

Ausstellung

Ausstellung von Isabel Hübner



Wir freuen uns sehr, euch ab dem 05.06.2026 die Werke von Isabel Hübner im Rahmen unserer Bilderausstellung an den Wänden der KBS präsentieren zu dürfen.

Isabel (27) malt tiefgründige Bilder aus ihrer Innenperspektive. Lasst euch von ihrer Kunst berühren und inspirieren.

Walk & Talk

Unsere Praktikanten_innen bieten Gespräche bei einem Spaziergang an.

Vereinbare einen Termin gerne telefonisch, per E-Mail oder vor Ort.

Repair-Café

Mit einem Repair-Café-Team. Hier kannst Du mit Unterstützung von erfahrenen Helfer_innen an deinen defekten Elektronikgeräten selbst Hand anlegen. Jeden 2. und 4. Freitag im Monat. **Termine und Anmeldung** unter: <https://repaircafefriedrichshain.simplybook.it/>



Tägliches Angebot

Telefonische Anfragen

Di-Fr von 14.30-18 Uhr ist das Telefon unter der Nummer 030/804 066 60 persönlich besetzt

Psychosoziale Einzelberatung

Terminvereinbarung telefonisch, per E-Mail oder vor Ort

Kostenlose PC- und Internetnutzung

Freies W-Lan

Kulturelle Veranstaltungen über Kulturleben e.V.

Nutzung der Waschmaschine

Terminabsprache telefonisch, per E-Mail oder vor Ort



KommRum e.V.

psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle

Straßmannstr. 17 / 10249 Berlin-Friedrichshain

Tel.: 030/804 066 60

Mail: kbs-fhainkreuzberg@kommrum.de

Web: <http://www.kommrum.de>



Wochenprogramm Oktober 2026

KommRum
Friedrichshain

Öffnungszeiten

Dienstag - Freitag 14.00 – 18.00 Uhr

TIPPS



Brunch

Dienstag, 20.10.26
14.30 – 16 Uhr



Buchlesung von Eli

Mittwoch, 21.10.26
15 – 16 Uhr



Halloween Filmabend

Donnerstag, 29.10.26,
Ab 18 Uhr

Wochenprogramm



DIENSTAG | 14-18 Uhr | Offener Treff & Café

Brunch | 20.10.26 | 14.30 – 16 Uhr

Mit Nora & Martha. Wir haben Verstärkung von 2 neuen Praktikantinnen, die euch zu einem gemeinsamen Frühstücksbuffet mit leckerem Essen einladen! Wir freuen uns über Personen, die beim Schnibbeln und Vorbereiten helfen wollen. 2,50 € p.P., Bitte vorher anmelden.

Schreibimpulse | 15 – 16 Uhr

Mit Emma. Kreative Schreibimpulse für neue Ideen und eigene Texte. Du brauchst keine Vorkenntnisse, Ohne Anmeldung.

Umgang mit Belastungen | 16 – 17 Uhr

Mit Louisa. Diese Gesprächsgruppe bietet Austausch zu Selbstfürsorge, Stärken und dem Umgang mit seelischen Belastungen. Alle sind willkommen. Ohne Anmeldung.

Darts | 17 – 17.45 Uhr

In geselliger Runde spielen wir Darts. Alle sind willkommen, die Gruppe ist ohne Anmeldung.



MITTWOCH | 14-18 Uhr | Offener Treff & Café

Mittagessen (1,00 €) | Ab 15.00 Uhr

Gemeinsames Mittagessen mit wechselnden Suppen.

Klangreise | 15 – 16 Uhr

Mit Maria. Eine Stunde Entspannung bei sanften Klängen von Klangschalen. Du brauchst keine Vorerfahrung und darfst einfach genießen. Decken, Matten und Kissen sind vor Ort. Ohne Anmeldung.

Buchlesung von Eli | 21.10.26 | 15 – 16 Uhr

Mit Eli. Unsere ehemalige Kollegin Eli liest Ausschnitte aus ihrem Buch: *Die Reise von Fräulein Maus* vor. Eine poetische Geschichte über das Auf und Ab der Gefühle. Komm gerne vorbei, ohne Anmeldung.

Freies Malen | 16 – 18 Uhr

Mit Dani. Hier ist Raum für Kreatives! Weg von Perfektionismus und Schönheit. Hier wollen wir nicht etwas „Gutes“ kreieren, sondern Spaß an Kreativität haben. Dafür werden wir gemeinsam auflockernde Mal- oder Zeichenübungen machen, teils lassen wir uns auch vom Zufall helfen. In der Gruppe ist aber auch Raum dafür, eigene Kunstprojekte mit unseren Materialien zu verwirklichen. Wir haben verschiedene Materialien, die genutzt werden können. Es ist eine offene Gruppe, ohne Anmeldung.

Singen | 17 – 18 Uhr

Mit Ina. Gemeinsam singen wir Mantren, Herzenslieder und leichte mehrstimmige Lieder aus aller Welt. Ohne Anmeldung.



DONNERSTAG | 14-18 Uhr | Offener Treff & Café

StäB-Gruppe | 14.30 – 15.30 Uhr

Mit Christine von StäB Friedrichshain. Austausch über Erfahrungen mit Psychiatrie in einer angeleiteten, offenen Gruppe. Diese Gruppe ist für alle Interessierten und ohne Anmeldung.

Impro-Theater & Tanz-Impro | 15.30 – 17 Uhr

Mit Uwe. Improtheater & Tanz-Impro – kreativ, lebendig und frei. Dies ist eine geschlossene Gruppe. Bitte melde dich unter heilsamegesten@gmail.com an. Es gibt 2 Schnupperplätze pro Termin.

Lesegruppe | 16 – 17 Uhr

Mit Dörte. Gemeinsam lesen, entdecken und austauschen – bring deine Ideen, Lieblingsbücher und Wünsche mit und lass dich inspirieren. Ohne Anmeldung.

Gemeinsames Trommeln | 17.15 – 17.45 Uhr

Die von Besucher_innen initiierte Gruppe trommelt einmal in der Woche gemeinsam und freut sich über alle, die sich dazu gesellen möchten. Ohne Anmeldung.

Halloween-Filmabend | 29.10.26 | Ab 18 Uhr

Na, wer traut sich gemeinsam mit uns einen Halloween Film zu schauen? Für Film und Popcorn sorgen wir. Bitte melde dich vorher an. Wir freuen uns drauf!



FREITAG | 14-18 Uhr | Offener Treff & Café

Karaoke | 09.10.26 | 16 – 17.30 Uhr

Mit Marco. Karaoke-Nachmittag für alle! Mitsingen und Spaß haben – alle passenden Songs sind willkommen. Diese Gruppe ist ohne Anmeldung

Versammlung | 23.10.26 | 16 – 17 Uhr

Ein Raum für Austausch, Anregungen und Gestaltungsmöglichkeiten der KBS. Kommt gerne ohne Anmeldung dazu, wir freuen uns auf!

Woche der Seelischen Gesundheit

Vom 10. bis 20. Oktober 2026 findet unter dem Motto „Miteinander statt nebeneinander – für eine Gesellschaft, in der jede Psyche zählt“ die Woche der Seelischen Gesundheit statt.



kbs-fhainkreuzberg@kommrum.de
www.kommrum.de
Tel. 030.804 066 60