

Ausstellung

Ausstellung „Faces“ von Cinzano Ricardo Stuchlik



Wir freuen uns sehr, euch ab dem 06.03.2026 die beeindruckenden Werke von Cinzano Ricardo Stuchlik im Rahmen der Ausstellung „Faces“ an den Wänden der KBS präsentieren zu dürfen.

Die Leidenschaft für Kunst begleitet ihn schon seit vielen Jahren. Doch erst nach einer lebensverändernden Erkrankung begann er, sich autodidaktisch intensiv mit Malerei und kreativem Gestalten auseinanderzusetzen. Seine Arbeiten entstehen aus einem tiefen, mentalen Erspüren von Materialien und Gegenständen seiner Umgebung – Eindrücke, die er in „Faces“ auf besondere Weise zum Ausdruck bringt.

Lasst euch von seiner Kunst berühren und inspirieren.

Walk & Talk

Unsere Praktikanten_innen bieten Gespräche bei einem Spaziergang an.

Vereinbare einen Termin gerne telefonisch, per E-Mail oder vor Ort.

Repair-Café

Mit einem Repair-Café-Team. Hier kannst Du mit Unterstützung von erfahrenen Helfer_innen an deinen defekten Elektronikgeräten selbst Hand anlegen. Jeden 2. und 4. Freitag im Monat. **Termine und Anmeldung** unter: <https://repaircafefriedrichshain.simplybook.it/>

Tägliches Angebot

Telefonische Anfragen

Di-Fr von 14.30-18 Uhr ist das Telefon unter der Nummer 030/804 066 60 persönlich besetzt

Psychosoziale Einzelberatung

Terminvereinbarung telefonisch, per E-Mail oder vor Ort

Kostenlose PC- und Internetnutzung

Freies W-Lan

Kulturelle Veranstaltungen über Kulturleben e.V.

Nutzung der Waschmaschine

Terminabsprache telefonisch, per E-Mail oder vor Ort



KommRum e.V.

psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle

Straßmannstr. 17 / 10249 Berlin-Friedrichshain

Tel.: 030/804 066 60

Mail: kbs-fhainkreuzberg@kommrum.de

Web: <http://www.kommrum.de>



Wochenprogramm März 2026

KommRum
Friedrichshain

Öffnungszeiten

Dienstag - Freitag 14.00 – 18.00 Uhr



Vernissage

Freitag, 06.03.26,
Ab 14 Uhr



Versammlung

Freitag, 20.03.26,
15-16 Uhr



„Bring-Deine-Post-Mit“

Dienstags, den 03.03., 10.03.
und 17.03., 15-16 Uhr

TIPPS

Wochenprogramm



DIENSTAG | 14-18 Uhr | Offener Treff & Café

„Bring-Dein-Post-Mit“ | 15.00–16.00 Uhr

Mit Emma. Anträge oder Briefe, die seit Wochen ungeöffnet liegen? Hol dir Unterstützung und bring deine Post einfach mit. Bitte melde dich vorab an.
Termine: 03.03., 10.03. und 17.03.

Umgang mit Belastungen | 16-17.00 Uhr

Mit Louisa. In dieser Gesprächsgruppe stehen Selbstfürsorge und eigene Stärken im Mittelpunkt. Gemeinsam tauschen wir uns darüber aus, wie ein positiver Umgang mit seelischen Belastungen gelingen kann. Ohne Anmeldung.

Darts | 17-17.45 Uhr

In geselliger Runde spielen wir Darts. Alle sind willkommen, ohne Anmeldung.

Selbsthilfegruppe | 17–19.00 Uhr

Voraussetzung für die Teilnahme ist ein Kennenlerngespräch mit der Anleitung und der Gruppe.

Brunch (2,50 €) | 31.03.26 | 12-14 Uhr

Mit Diana. Genieße gemeinsam mit anderen ein leckeres Frühstücksbuffet in entspannter Runde. 2,50 € p.P. Bitte vorher anmelden.



MITTWOCH | 14-18 Uhr | Offener Treff & Café

Mittagessen (1,00 €) | Ab 15.00 Uhr

Gemeinsames Mittagessen mit wechselnden Suppen.

Klangreise | 15.30-16.30 Uhr

Mit Maria. Gönn dir eine Auszeit: Wir starten mit progressiver Muskelentspannung und lassen uns anschließend von den Klängen der Klangschalen in eine tiefe Ruhe begleiten. Decken, Matten und Kissen sind vor Ort. Ohne Anmeldung.

Freies Malen | 16–18 Uhr

Mit Dani. Hier ist Raum für Kreatives! Hier wollen wir nicht etwas „Gutes“ kreieren, sondern Spaß an Kreativität haben. Wir haben verschiedene Materialien, die genutzt werden können. Ohne Anmeldung.

Singen | 17–18 Uhr

Mit Ina. Wir laden ein zum gemeinsamen Singen von Mantren, Liedern des Herzens und leichten mehrstimmigen Liedern aus Afrika, Indien, Lieder, Irland und anderen Regionen der Welt. Ohne Anmeldung.



DONNERSTAG | 14-18 Uhr | Offener Treff & Café

StäB-Gruppe | 14.30–15.30 Uhr

Mit Christine von der stationsäquivalenten Behandlung „StäB“ Friedrichshain. Du hast Erfahrungen mit der Psychiatrie und möchtest Austausch darüber in einer angeleiteten Gruppe? Es ist eine offene Gruppe von allen Interessierten, ohne Anmeldung.

Impro-Theater & Tanz-Impro | 15.30–17 Uhr

Mit Uwe. Im Wechsel: Improtheater & Tanz-Impro. Kreativ, lebendig, frei – entdecke Dich neu durch Spiel, Bewegung und Musik! Es ist eine geschlossene Gruppe. Bitte Anmeldung unter heilsamegesten@gmail.com. 2 Schnupperplätze pro Termin möglich.

Gemeinsames Trommeln | 17.15–17.45 Uhr

Die von Besucher_innen initiierte Gruppe trommelt einmal in der Woche gemeinsam und freut sich über alle, die sich dazu gesellen möchten. Wir haben verschiedene Trommeln vor Ort. Ohne Anmeldung.

Kerzengießen | 26.03.26 | 14.30-16.30 Uhr

Mit Maria & Diana. Gestalte deine eigenen Kerzen und lass deiner Kreativität freien Lauf. Wachs, Farben und Formen stehen bereit. Bitte vorher anmelden.

Offener Chor | 12.03 & 26.03 | Ab 19.00 Uhr

In unserem offenen Chor ist jede und jeder herzlich willkommen! In der ersten Hälfte der Probe finden Körper- und Atemübungen statt, danach wird ein gemeinsames Lied erarbeitet. Der Eintritt ist frei, wir freuen uns jedoch über Spenden für den Raum. Infos zur Chorleiterin: www.ines-theileis.de.



FREITAG | 14-18 Uhr | Offener Treff & Café

Ausstellungseröffnung | 06.03.26 | Ab 14 Uhr

Herzliche Einladung zur Vernissage der Ausstellung „Faces“ von Cinzano Ricardo Stuchlik in der KBS. Entdeckt die ausdrucksstarken Werke des Künstlers, ganz ohne Anmeldung und mit kleinen Häppchen.

Karaoke | 13.03.26 | 16–17.30 Uhr

Mit Marco. Unser Besucher lädt alle zum Karaoke-Nachmittag ein. Jeder kann dabei sein und mitsingen! Alle Lieder, die den Werten unserer Hausordnung entsprechen, dürfen angestimmt werden.

Versammlung | 20.03.26 | 15–16.00 Uhr

Mit Maria. Die Versammlung bietet Raum für gemeinsamen Austausch und die Möglichkeit, eure Anliegen, Ideen und Wünsche einzubringen. Seid dabei und bringt Euch ein, wir freuen uns auf Eure Perspektiven!

Sprachcafé Englisch | 20.03.26 | 16–17 Uhr

Mit Emily. Als englische Muttersprachlerin lädt Emily einmal im Monat zum Sprachcafé ein. In entspannter Atmosphäre können wir gemeinsam unsere Englischkenntnisse auffrischen. Ohne Anmeldung.

Fit am Freitag | 16–16.30 Uhr

Jeden Freitag gibt es am Petersburger Platz eine offene Gymnastikrunde in Selbstorganisation. Jede Person bringt eine Übung ein. Ohne Anmeldung.

„Befreit ins Wochenende“ | 16.30-18 Uhr

In der Selbsthilfegruppe finden alle Anliegen wie Beziehungen, Psychiatrie, Therapie und Alternativen, Alltagsbewältigung und Erfahrung mit Medikamenten Platz. Voraussetzung für die Teilnahme ist ein Kennenlerngespräch mit der Anleitung und der Gruppe.