

Ausstellung

Ausstellung von Isabel Hübner



Wir freuen uns sehr, euch ab dem 05.06.2026 die Werke von Isabel Hübner im Rahmen unserer Bilderausstellung an den Wänden der KBS präsentieren zu dürfen.

Isabel (27) malt tiefgründige Bilder aus ihrer Innenperspektive. Lasst euch von ihrer Kunst berühren und inspirieren.

Walk & Talk

Unsere Praktikanten_innen bieten Gespräche bei einem Spaziergang an.

Vereinbare einen Termin gerne telefonisch, per E-Mail oder vor Ort.

Repair-Café

Mit einem Repair-Café-Team. Hier kannst Du mit Unterstützung von erfahrenen Helfer_innen an deinen defekten Elektronikgeräten selbst Hand anlegen. Jeden 2. und 4. Freitag im Monat. **Termine und Anmeldung** unter: <https://repaircafefriedrichshain.simplybook.it/>

Wegwerfen? Denkst!  Repair Café

Tägliches Angebot

Telefonische Anfragen

Di-Fr von 14.30-18 Uhr ist das Telefon unter der Nummer 030/804 066 60 persönlich besetzt

Psychosoziale Einzelberatung

Terminvereinbarung telefonisch, per E-Mail oder vor Ort

Kostenlose PC- und Internetnutzung

Freies W-Lan

Kulturelle Veranstaltungen über Kulturleben e.V.

Nutzung der Waschmaschine

Terminabsprache telefonisch, per E-Mail oder vor Ort



KommRum e.V.

psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle

Straßmannstr. 17 / 10249 Berlin-Friedrichshain

Tel.: 030/804 066 60

Mail: kbs-fhainkreuzberg@kommrum.de

Web: <http://www.kommrum.de>



Öffnungszeiten

Dienstag - Freitag 14.00 - 18.00 Uhr

TIPPS



Filmbend

Dienstag, 09.06.2026
Ab 18 Uhr



Smartphone & Computer

Jeden Freitag,
15-16 Uhr



Markt für Seelischen Gesundheit am Urban Krankenhaus

Freitag, 12.06.2026
Ab 14 Uhr

Wochenprogramm



DIENSTAG | 14-18 Uhr | Offener Treff & Café

Stretch & Relax | 14.15-15 Uhr

Mit Diana. Sanfte Dehn- und Gymnastikübungen für mehr Beweglichkeit, Entspannung und bessere Durchblutung. Ideal für Anfänger_innen. Mit Anmeldung.

„Bring-Deine-Post-Mit“ | 15-16 Uhr

Mit Emma. Anträge oder Briefe, die seit Wochen ungeöffnet liegen? Hol dir Unterstützung und bring deine Post mit. Bitte melde dich vorher an.

Umgang mit Belastungen | 16-17 Uhr

Mit Louisa. Die Gesprächsgruppe bietet Austausch zu Selbstfürsorge, Stärken und dem Umgang mit seelischen Belastungen. Ohne Anmeldung.

Darts | 17-17.45 Uhr

In geselliger Runde spielen wir Darts. Alle sind willkommen, die Gruppe ist ohne Anmeldung.

Filmabend | 09.06.26 | Ab 18 Uhr

Mit Diana. Gemütlicher Filmabend mit Popcorn nach KBS-Schluss. Bitte vorher anmelden.



MITTWOCH | 14-18 Uhr | Offener Treff & Café

Markt der Möglichkeiten | 17.06.26 | 14-16 Uhr

Angebote von Arbeit und Beschäftigung für Menschen mit einer seelischen Beeinträchtigung. Pinelodrom Treffpunkt: 14 Uhr vor der KBS, gemeinsame Fahrt. Bitte vorher anmelden.

Mittagessen (1,00 €) | Ab 15.00 Uhr

Gemeinsames Mittagessen mit wechselnden Suppen.

Klangreise | 15-16 Uhr | Entfall: 24.06.

Mit Maria. Finde zurück zu dir und lass dich von den sanften Klängen der Klangschalen und weiteren Instrumenten in eine tiefe Ruhe begleiten. Eine Stunde einfach nur entspannen und zuhören. Decken, Matten und Kissen sind vor Ort. Ohne Anmeldung.

Freies Malen | 16-18 Uhr

Mit Dani. Hier ist Raum für Kreatives! Hier wollen wir nicht etwas „Gutes“ kreieren, sondern Spaß an Kreativität haben. Wir haben verschiedene Materialien, die genutzt werden können. Ohne Anmeldung.

Theatergruppe | 16-17.30 Uhr

Mit Hannah. Von Anfang Juni bis Mitte Juli. Körperarbeit & Wahrnehmung, Improvisation, Emotionen & Ausdruck. Im Gruppenraum Petersburger Platz. Nur mit Anmeldung in der KBS.

Singen | 17-18 Uhr

Mit Ina. Wir laden ein zum gemeinsamen Singen von Mantren, Liedern des Herzens und leichten mehrstimmigen Liedern aus Afrika, Indien, Lieder, Irland und anderen Regionen der Welt. Ohne Anmeldung.



DONNERSTAG | 14-18 Uhr | Offener Treff & Café

StÄB-Gruppe | 14.30-15.30 Uhr

Mit Christine von der stationsäquivalenten Behandlung „StÄB“ Friedrichshain. Du hast Erfahrungen mit der Psychiatrie und möchtest Austausch darüber in einer angeleiteten Gruppe? Es ist eine offene Gruppe von allen Interessierten, ohne Anmeldung.

„Lies Durch“-Redaktion | 11.06.26 | 14-15.15 Uhr

Das Redaktionsteam der KommRum-Zeitschrift „Lies Durch“ trifft sich im Ladenraum der KBS. Wenn du Lust hast mitzuschreiben, Ideen einzubringen oder einfach mal reinzuschnuppern, komm gerne dazu.

Emotionen in Bildern | 18.06.26 | 16-17.30 Uhr

Mit Maria. Manchmal sagen Bilder mehr als Worte: Mit Karten aus dem Spiel „Dixit“ tauschen wir uns über Gefühle, Gedanken und Erlebtes aus. Offen, kreativ und ohne Anmeldung.

Impro-Theater & Tanz-Impro | 15.30-17 Uhr

Mit Uwe. Im Wechsel: Improtheater & Tanz-Impro. Kreativ, lebendig, frei – entdecke Dich neu durch Spiel, Bewegung und Musik! Es ist eine geschlossene Gruppe. Bitte Anmeldung unter heilsamegesten@gmail.com. 2 Schnupperplätze pro Termin möglich.

Lesegruppe | 16-17 Uhr

Mit Dörte. Gemeinsam lesen, entdecken und austauschen – bring deine Ideen, Lieblingsbücher und Wünsche mit und lass dich inspirieren. Ohne Anmeldung.

Gemeinsames Trommeln | 17.15-17.45 Uhr

Die von Besucher_innen initiierte Gruppe trommelt einmal in der Woche gemeinsam und freut sich über alle, die sich dazu gesellen möchten. Ohne Anmeldung.



FREITAG | 14-18 Uhr | Offener Treff & Café

Smartphone & Computer | 15-16 Uhr

Mit Frank. Gemeinsam üben wir den Umgang mit Smartphone und Computer und erweitern Schritt für Schritt unsere Fähigkeiten. Ohne Anmeldung.

Ausstellungseröffnung | 05.06.26 | Ab 15 Uhr

Herzliche Einladung zur Vernissage von Isabel Hübner in der KBS. Entdeckt die ausdrucksstarken Werke der Künstlerin, ganz ohne Anmeldung und mit kleinen Häppchen.

Markt der Seelischen Gesundheit | 12.06.26 | 14 Uhr

Mit Maria. Infomarkt zu Hilfsangeboten bei psychischen Erkrankungen am Urban Krankenhaus, Kreuzberg. Treffpunkt: 14 Uhr vor der KBS, gemeinsame Fahrt. Bitte vorher anmelden.

Karaoke | 12.06.26 | 16-17.30 Uhr

Mit Marco. Unser Besucher lädt alle zum Karaoke-Nachmittag ein. Jeder kann dabei sein und mitsingen! Alle Lieder, die den Werten unserer Hausordnung entsprechen, dürfen angestimmt werden.

Versammlung | 26.06.26 | 16-17 Uhr

Ein Raum für Austausch, Anregungen und Gestaltungsmöglichkeiten der KBS. Kommt gerne ohne Anmeldung dazu, wir freuen uns auf!



KommRum e.V.
psychosoziales
Kommunikationszentrum
Berlin

kbs-fhainkreuzberg@kommrum.de
www.kommrum.de
Tel. 030.804 066 60