

Ausstellung

Ausstellung „Faces“ von Cinzano Ricardo Stuchlik



Wir freuen uns sehr, euch ab dem 06.03.2026 die beeindruckenden Werke von Cinzano Ricardo Stuchlik im Rahmen der Ausstellung „Faces“ an den Wänden der KBS präsentieren zu dürfen.

Die Leidenschaft für Kunst begleitet ihn schon seit vielen Jahren. Doch erst nach einer lebensverändernden Erkrankung begann er, sich autodidaktisch intensiv mit Malerei und kreativem Gestalten auseinanderzusetzen. Seine Arbeiten entstehen aus einem tiefen, mentalen Erspüren von Materialien und Gegenständen seiner Umgebung – Eindrücke, die er in „Faces“ auf besondere Weise zum Ausdruck bringt.

Lasst euch von seiner Kunst berühren und inspirieren.

Walk & Talk

Unsere Praktikanten_innen bieten Gespräche bei einem Spaziergang an.

Vereinbare einen Termin gerne telefonisch, per E-Mail oder vor Ort.

Repair-Café

Mit einem Repair-Café-Team. Hier kannst Du mit Unterstützung von erfahrenen Helfer_innen an deinen defekten Elektronikgeräten selbst Hand anlegen. Jeden 2. und 4. Freitag im Monat. **Termine und Anmeldung** unter: <https://repaircafefriedrichshain.simplybook.it/>

Tägliches Angebot

Telefonische Anfragen

Di-Fr von 14.30-18 Uhr ist das Telefon unter der Nummer 030/804 066 60 persönlich besetzt

Psychosoziale Einzelberatung

Terminvereinbarung telefonisch, per E-Mail oder vor Ort

Kostenlose PC- und Internetnutzung

Freies W-Lan

Kulturelle Veranstaltungen über Kulturleben e.V.

Nutzung der Waschmaschine

Terminabsprache telefonisch, per E-Mail oder vor Ort



KommRum e.V.

psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle

Straßmannstr. 17 / 10249 Berlin-Friedrichshain

Tel.: 030/804 066 60

Mail: kbs-fhainkreuzberg@kommrum.de

Web: <http://www.kommrum.de>



Wochenprogramm April 2026

KommRum
Friedrichshain

Öffnungszeiten

Dienstag - Freitag 14.00 – 18.00 Uhr

TIPPS



Besuch des Bezirksstadtrat

Mittwoch, 01.04.26,
14-16 Uhr



NEU: Stretch & Relax

Dienstags, 14.15-15 Uhr



NEU: Erzähl doch mal!

Mittwochs, 14-15 Uhr

Wochenprogramm



DIENSTAG | 14-18 Uhr | Offener Treff & Café

NEU: Stretch & Relax | 14.15–15 Uhr

Mit Diana. Sanfte Dehn- und Gymnastikübungen für mehr Beweglichkeit, Entspannung und bessere Durchblutung. Ideal für Anfänger_innen. Nur mit Anmeldung. *Entfällt am 28.04.*

„Bring-Dein-Post-Mit“ | 15–16 Uhr

Mit Emma. Anträge oder Briefe, die seit Wochen ungeöffnet liegen? Hol dir Unterstützung und bring deine Post mit. Bitte melde dich vorab an. *Entfällt am 07.04.*

Bingo | 07.04.26 | 15.15–16 Uhr

Kommt zum Bingo mit Diana und Rebecca und verbringt gemeinsam eine unterhaltsame Zeit. Einfach vorbeikommen, mitspielen und Spaß haben!

Umgang mit Belastungen | 16-17 Uhr

Mit Louisa. In dieser Gesprächsgruppe stehen Selbstfürsorge und eigene Stärken im Mittelpunkt. Gemeinsam tauschen wir uns darüber aus, wie ein positiver Umgang mit seelischen Belastungen gelingen kann. Ohne Anmeldung. *Entfällt am 28.04.*

Darts | 17–17.45 Uhr

In geselliger Runde spielen wir Darts. Alle sind willkommen, die Gruppe ist ohne Anmeldung.

Selbsthilfegruppe | 17–19 Uhr

Voraussetzung für die Teilnahme ist ein Kennenlerngespräch mit der Anleitung und der Gruppe.



MITTWOCH | 14-18 Uhr | Offener Treff & Café

NEU: Erzähl doch mal! | 14–15.00 Uhr

Schreibgruppe mit Rebecca. Kommt gerne mit euren kreativen Köpfen vorbei, ob mit oder ohne Schreibkenntnisse. Ohne Anmeldung.

Besuch des Bezirksstadtrat | 01.04.26 | 14–16 Uhr

Der Austausch mit dem Bezirksstadtrat, der Psychiatriekoordinatorin und unserer Geschäftsführung bietet Raum für Gespräche sowie die Möglichkeit, eure Anliegen und Erfahrungen einzubringen. Kommt vorbei und bringt euch ein. Wir freuen uns auf eure Perspektiven! Kaffee und Kuchen stehen bereit.

Mittagessen (1,00 €) | Ab 15.00 Uhr

Gemeinsames Mittagessen mit wechselnden Suppen.

Klangreise | 15.30-16.30 Uhr

Mit Maria. Gönn dir eine Auszeit: Wir starten mit progressiver Muskelentspannung und lassen uns anschließend von den Klängen der Klangschalen in eine tiefe Ruhe begleiten. Decken, Matten und Kissen sind vor Ort. Ohne Anmeldung. *Entfällt am 01.04.*

Freies Malen | 16–18 Uhr

Mit Dani. Hier ist Raum für Kreatives! Hier wollen wir nicht etwas „Gutes“ kreieren, sondern Spaß an Kreativität haben. Wir haben verschiedene Materialien, die genutzt werden können. Ohne Anmeldung.

Singen | 17–18 Uhr

Mit Ina. Wir laden ein zum gemeinsamen Singen von Mantren, Liedern des Herzens und leichten mehrstimmigen Liedern aus Afrika, Indien, Lieder, Irland und anderen Regionen der Welt. Ohne Anmeldung.



DONNERSTAG | 14-18 Uhr | Offener Treff & Café

StäB-Gruppe | 14.30–15.30 Uhr

Mit Christine von der stationsäquivalenten Behandlung „StäB“ Friedrichshain. Du hast Erfahrungen mit der Psychiatrie und möchtest Austausch darüber in einer angeleiteten Gruppe? Es ist eine offene Gruppe von allen Interessierten, ohne Anmeldung.

Impro-Theater & Tanz-Impro | 15.30–17 Uhr

Mit Uwe. Im Wechsel: Improtheater & Tanz-Impro. Kreativ, lebendig, frei – entdecke Dich neu durch Spiel, Bewegung und Musik! Es ist eine geschlossene Gruppe. Bitte Anmeldung unter heilsamegesten@gmail.com. 2 Schnupperplätze pro Termin möglich. Anmeldung für das kommende Halbjahr bis Mitte April.

Versammlung | 23.04.26 | 15:30–16:30 Uhr

Mit Maria. Ein Raum für Austausch, Anregungen und Gestaltungsmöglichkeiten der KBS. Ohne Anmeldung.

Gemeinsames Trommeln | 17.15–17.45 Uhr

Die von Besucher_innen initiierte Gruppe trommelt einmal in der Woche gemeinsam und freut sich über alle, die sich dazu gesellen möchten. Ohne Anmeldung.

Offener Chor | 09.04 & 23.04 | Ab 19 Uhr

In der ersten Hälfte der Probe finden Körper- und Atemübungen statt, danach wird ein gemeinsames Lied erarbeitet. Der Eintritt ist frei, wir freuen uns jedoch über Spenden für den Raum. Infos zur Chorleiterin: www.ines-theileis.de.



FREITAG | 14-18 Uhr | Offener Treff & Café

Am Karfreitag, den 03.04, bleibt die KBS geschlossen.

Karaoke | 10.04.26 | 16–17.30 Uhr

Mit Marco. Unser Besucher lädt alle zum Karaoke-Nachmittag ein. Jeder kann dabei sein und mitsingen! Alle Lieder, die den Werten unserer Hausordnung entsprechen, dürfen angestimmt werden.

Sprachcafé Englisch | 17.04.26 | 16–17 Uhr

Mit Emily. Als englische Muttersprachlerin lädt Emily einmal im Monat zum Sprachcafé ein. In entspannter Atmosphäre können wir gemeinsam unsere Englischkenntnisse auffrischen. Ohne Anmeldung.

Fit am Freitag | 16–16.30 Uhr

Jeden Freitag gibt es am Petersburger Platz eine offene Gymnastikrunde in Selbstorganisation. Jede Person bringt eine Übung ein. Ohne Anmeldung.

„Befreit ins Wochenende“ | 16.30-18 Uhr

In der Selbsthilfegruppe finden alle Anliegen wie Beziehungen, Psychiatrie, Therapie und Alltagsbewältigung Platz. Voraussetzung für die Teilnahme ist ein Kennenlerngespräch mit der Anleitung und der Gruppe.



KommRum e.V.
psychosoziales
Kommunikationszentrum
Berlin

kbs-fhainkreuzberg@kommrum.de
www.kommrum.de
Tel. 030.804 066 60