

Ausstellung



Ausstellung von Yussuf

Wir freuen uns sehr, euch ab August die Werke von Yussuf an den Wänden der KBS präsentieren zu dürfen!

Er ist schon seit einiger Zeit Teil unserer Kunstgruppe und jetzt teilt er erstmals seine beeindruckenden Arbeiten mit der Öffentlichkeit.

Seine Bilder laden ein zum Verweilen, Nachdenken und Entdecken. Ausdrucksstark, persönlich und voller Tiefe – Yussufs Kunst erzählt Geschichten, die berühren. Kommt vorbei und lasst euch inspirieren!

Walk & Talk

Unsere Praktikanten_innen bieten Gespräche bei einem Spaziergang an.

Vereinbare einen Termin gerne telefonisch, per E-Mail oder vor Ort.

Repair-Café

Mit einem Repair-Café-Team. Hier kannst Du mit Unterstützung von erfahrenen Helfer_innen an deinen defekten Elektronikgeräten selbst Hand anlegen. Jeden 2. und 4. Freitag im Monat. **Termine und Anmeldung** unter: <https://repaircafefriedrichshain.simplybook.it/>



Tägliches Angebot

Telefonische Anfragen

Di-Fr von 14.30-19 Uhr ist das Telefon unter der Nummer 030/804 066 60 persönlich besetzt

Psychosoziale Einzelberatung

Terminvereinbarung telefonisch, per E-Mail oder vor Ort

Kostenlose PC- und Internetnutzung

Freies W-Lan

Kulturelle Veranstaltungen über Kulturleben e.V.

Nutzung der Waschmaschine

Terminabsprache telefonisch, per E-Mail oder vor Ort



KommRum e.V. psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle

Straßmannstr. 17 / 10249 Berlin-Friedrichshain

Tel.: 030/804 066 60

Mail: kbs-fhainkreuzberg@kommrum.de

Web: <http://www.kommrum.de>



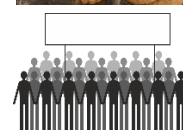
Öffnungszeiten

Dienstag - Freitag 14.00 – 19.00 Uhr



Weihnachtsfeier

Donnerstag, 04.12.,
15-19 Uhr



Gästeforum mit Geschäftsführung

Donnerstag, 11.12.25,
14.30 Uhr



„Winter-Edition“: Kreatives Schreiben

Donnerstag, 18.12.25,
17-18.30 Uhr



Wochenprogramm



DIENSTAG | 14-19 Uhr | Offener Treff & Café

Brett- & Gesellschaftsspiele | 16.30–17.30 Uhr

Mit Emma. Zeit für Spiel und Spaß! Ob Darts, „Monopoly“ oder andere Klassiker. Nicht am 23.12.

Adventstreffen | 23.12.25 | Ab 15.00 Uhr

Mit Louisa, Zoë und Emma. In weihnachtlicher Atmosphäre möchten wir bei Punsch, kleinen Weihnachtsleckereien und etwas gemeinsamem Gesang zusammenkommen und den Advent in Ruhe ausklingen lassen. Ohne Anmeldung.



MITTWOCH | 14-19 Uhr | Offener Treff & Café

Mittagessen (1,00 €) | Ab 15.00 Uhr

Gemeinsames Mittagessen mit wechselnden Suppen.

Entspannungsgruppe | 15.30-16.30 Uhr

Mit Maria. Eine Stunde nur für dich: Mit Entspannung, Atemübungen und Fantasiereisen lassen wir den Alltagsstress hinter uns. Ohne Anmeldung.

Singen | 17–18 Uhr

Mit Ina. Wir laden ein zum gemeinsamen Singen von Mantren, Liedern des Herzens und leichten mehrstimmigen Liedern aus Afrika, Indien, Lieder, Irland und anderen Regionen der Welt. Ohne Anmeldung.

Freies Malen | 17–19 Uhr

Mit Dani. Hier ist Raum für Kreatives! Hier wollen wir nicht etwas „Gutes“ kreieren, sondern Spaß an Kreativität haben. Wir haben verschiedene Materialien, die genutzt werden können. Ohne Anmeldung.

Silvester | 31.12.25 | 12-16 Uhr

An Silvester öffnen wir von 14–16 Uhr unseren Offenen Treff für einen gemütlichen Jahresabschluss. Zusätzlich findet von 12–14 Uhr eine gemeinsame Aktivität statt, die wir gerade planen und euch bald bekanntgeben. Für die Aktivität ist eine Anmeldung erforderlich – wir freuen uns auf euch!



DONNERSTAG | 14-19 Uhr | Offener Treff & Café

StäB-Gruppe | 14.30–15.30 Uhr

Mit Christine von der stationsäquivalenten Behandlung „StäB“ Friedrichshain. Du hast Erfahrungen mit der Psychiatrie und möchtest Austausch darüber in einer angeleiteten Gruppe? Du suchst Unterstützung und fragst Dich, ob StäB zu Dir passt? Es ist eine offene Gruppe von allen Interessierten, ohne Anmeldung.

Impro-Theater & Tanz-Impro | 15.30–17 Uhr

Mit Uwe. Im Wechsel: Improtheater & Tanz-Impro. Kreativ, lebendig, frei – entdecke Dich neu durch Spiel, Bewegung und Musik! Es ist eine geschlossene Gruppe. Bitte Anmeldung unter heilsamegesten@gmail.com. 2 Schnupperplätze pro Termin möglich.

Gemeinsames Trommeln | 17.15–17.45 Uhr

Die von Besucher_innen initiierte Gruppe trommelt einmal in der Woche gemeinsam und freut sich über alle, die sich dazu gesellen möchten. Wir haben verschiedene Trommeln vor Ort. Ohne Anmeldung.

Offener Chor | 3.12. (Mi.) & 18.12 | Ab 19.00 Uhr

In unserem offenen Chor ist jede und jeder herzlich willkommen! In der ersten Hälfte der Probe finden Körper- und Atemübungen statt, danach wird ein gemeinsames Lied erarbeitet. Der Eintritt ist frei, wir freuen uns jedoch über Spenden für den Raum. Infos zur Chorleiterin: www.ines-theileis.de.

Weihnachtsfeier | 04.12.25 | 15-19 Uhr

Wir freuen uns, dieses Jahr wieder alle KommRum-Besucher_innen zu unserer Weihnachtsfeier einladen zu können. Es gibt kostenfreie Suppen, Punsch, Gesang und Gebäck. Ohne Anmeldung.

Gästeforum mit Geschäftsführung | 11.12. | 14.30

Michael Webers, Geschäftsführer von KommRum, lädt euch zu einem offenen Gästeforum ein. Gemeinsam sprechen wir über aktuelle Veränderungen in der KBS und darüber, was im neuen Jahr ansteht. Wenn ihr Fragen, Anliegen oder Anregungen habt, ist dies ein guter Moment, sie direkt einzubringen.

Gemeinschaftsgruppe | 11.12.25 | 16.30–17.30

Mit Sara. In dieser Gesprächsgruppe gibt es Raum für das Reden, Zuhören oder einfach dabei sein. Wir tauschen Erfahrungen aus, hören einander zu und entdecken gemeinsam Wege, wie Verbindung und Gemeinschaft spürbar werden können. Ohne Anmeldung.

Winterliches Kreatives Schreiben | 18.12. | 17–18.30

Mit Maria. Mit kleinen kreativen Übungen und sanften Impulsen findest du spielerisch Zugang zu deiner Fantasie. Gemeinsam schreiben wir kurze Gedichte oder Geschichten und lassen daraus kleine Kunstwerke entstehen. Wer mag, kann seine Texte anschließend in der Runde teilen. Ohne Anmeldung.



FREITAG | 14-19 Uhr | Offener Treff & Café

Sandwich-Friday | Ab 14.00 Uhr

Immer freitags gibt es frische Sandwiches in der KBS, auch in vegetarischer Variante.

Foodsharing | 12.12.25 | 14.30–15.30 Uhr

Mit Christine, Claudia & Kerstin. Bei uns werden aus verschiedenen Supermärkten gerettete, überschüssige Lebensmittel zur kostenlosen Mitnahme verteilt. Nur so lang der Vorrat reicht, bitte eine eigene Tragetasche mitbringen.

Abschied Sara | 12.12.25 | Ab 15 Uhr

Unsere Praktikantin Sara verabschiedet sich an diesem Tag von der KBS. Wir laden euch herzlich ein, vorbeizukommen und gemeinsam einen kleinen Abschiedsmoment zu feiern.

Karaoke | 12.12.25 | 17–18.30 Uhr

Mit Marco. Unser Besucher lädt alle zum Karaoke-Nachmittag ein. Jeder kann dabei sein und mitsingen! Alle Lieder, die den Werten unserer Hausordnung entsprechen, dürfen angestimmt werden.



KommRum e.V.
psychosoziales
Kommunikationszentrum
Berlin

kbs-fhainkreuzberg@kommrum.de
www.kommrum.de
Tel. 030.804 066 60

Weihnachten & Jahreswechsel 2025/26 in der KBS Friedrichshain



Wir freuen uns, dieses Jahr wieder alle KommRum-Besucher_innen zu unserer **Weihnachtsfeier am 04.12.2025** in die KBS einladen zu können. In der Vorweihnachtszeit wollen wir mit unserem Programm bei leckerem Essen und guter Gesellschaft gemeinsam die besinnliche Zeit genießen. Wir wünschen allen Besucher_innen eine schöne Weihnachtszeit und alles Gute für das neue Jahr!

01. – 23. Dezember 2025

Öffnungszeiten: Dienstag-Freitag 14-19 Uhr

Donnerstag, 04.12.2025, 15-19 Uhr

Weihnachtsfeier

Freitag, 05.12.2025, Ab 15 Uhr

Gebrannte Mandeln von Sara

Donnerstag, 18.12.2025, 17-18:30 Uhr

Kreatives Schreiben ‚Winter-Edition‘

Dienstag, 23.12.2025, Ab 15 Uhr

Adventstreffen mit Punsch und Gebäck

24. Dezember 2025 – 06. Januar 2026

Sonderprogramm: Die üblichen Gruppenangebote finden nicht statt.

Am 24.12., 25.12. und 26.12.2025 bleibt die KBS geschlossen.

Dienstag, 30.12.2025

14-18 Uhr: Offener Treff mit Karaoke um 16 Uhr

Mittwoch, 31.12.2025

12-14 Uhr: Überraschungsaktivität (mit Anmeldung, weitere Infos folgen)

14-16 Uhr: Offener Treff

Am 01.01.2026 bleibt die KBS geschlossen.

Freitag, 02.01.2026

14-18 Uhr: Offener Treff mit Waffeln ab 15 Uhr

Ab Dienstag, den 06.01.2026 ist die KBS wieder wie gewohnt Dienstag-Freitag geöffnet.