Ausstellung

Ausstellung von Yussuf

Wir freuen uns sehr, euch ab August die Werke von Yussuf an den Wänden der KBS präsentieren zu dürfen!
Er ist schon seit einiger Zeit Teil unserer Kunstgruppe und jetzt teilt er erstmals seine beeindruckenden Arbeiten mit der Öffentlichkeit.
Seine Bilder laden ein zum Verweilen, Nachdenken und Entdecken. Ausdrucksstark, persönlich und voller Tiefe – Yussufs Kunst erzählt Geschichten, die berühren.
Kommt vorbei und lasst euch inspirieren!

Peer- und Teilhabesprechstunde

Mittwochs in ungeraden Kalenderwochen
14.30 – 17.30 Uhr & nach Vereinbarung
Eli ist Genesungsbegleiterin und Pädagogin und bietet Beratung zu folgenden Themen an: Grad der Behinderung (GdB), Reha, Rente; Teilhabe an Arbeitsleben und (Aus-)Bildung; Peerberatung zum Umgang mit der eigenen Beeinträchtigung. Ihr könnt Euch telefonisch, per E-Mail oder in der KBS einen Termin geben lassen.

Repair-Café

Mit einem Repair-Café-Team. Hier kannst Du mit Unterstützung von erfahrenen Helfer_innen an deinen defekten Elektronikgeräten selbst Hand anlegen. Jeden 2. und 4. Freitag im Monat. **Termine und Anmeldung** unter: https://repaircafefriedrichshain.simplybook.it/

Wegwerfen? Denkste! Repair Café

Tägliches Angebot

Telefonische Anfragen
Di-Fr von 14-19 Uhr ist das Telefon unter der Nummer 030/804 066 60 persönlich besetzt

Psychosoziale Einzelberatung
Terminvereinbarung telefonisch, per E-Mail oder vor Ort

Walk and talk
Gespräche bei einem Spaziergang (Praktikant_innenangebot). *Terminvereinbarung telefonisch, per E-Mail oder vor Ort*

Kostenlose PC- und Internetnutzung

Freies W-Lan

Kulturelle Veranstaltungen über Kulturleben e.V.

KommRum e.V.
psychosoziales Kommunikationszentrum Berlin

KommRum e.V.
psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle
Straßmannstr. 17 / 10249 Berlin-Friedrichshain
Tel.: 030/804 066 60
Mail: kbs-fhainkreuzberg@kommrum.de
Web: http://www.kommrum.de

KommRum e.V.
psychosoziales Kommunikationszentrum Berlin

Öffnungszeiten

Dienstag - Freitag 14.00 – 19.00 Uhr

TIPPS

Karaoke
Freitag, 10.10.25,
17-18.30 Uhr

Neu: Linoleum-Druck
Dienstag, dem 7.10., 14.10. und 21.10 von 15-16:30 Uhr

Filmabend
Freitag, 24.10.25
Ab 16:30 Uhr

Wochenprogramm

DIENSTAG | 14-19 Uhr | Offener Treff & Café

NEU: Linoleum-Druck | 15.00–16.30 Uhr
Mit Zoë. An alle Kreativlinge, die Lust haben, mal etwas Neues auszuprobieren: An drei aufeinanderfolgenden Dienstagen (07.10., 14.10., und 21.10.) seid ihr herzlich zum Linoleum-Druck eingeladen! Entdeckt die faszinierende Welt dieser besonderen Drucktechnik – schnitzen, walzen, drucken und staunen. Die Gruppe findet mit Anmeldung statt, also sichert euch schnell einen Platz.

Brett- & Gesellschaftsspiele | 16.30–17.30 Uhr
Mit Emma. Zeit für Spiel und Spaß! Ob „Siedler von Catan", „Monopoly" oder andere Klassiker – hier ist für alle was dabei. Anfänger oder Profi? Kein Problem, die Regeln werden erklärt. Einfach vorbeikommen und mitspielen!

MITTWOCH | 14-19 Uhr | Offener Treff & Café

Spaziergruppe | 14.00-15 Uhr
Mit Andreas. Ein 45-minütiger Rundgang durch den Kiez und Volkspark bei jedem Wetter. Treffpunkt jeden Mittwoch um 14h vor der KBS. Diese Gruppe ist ohne Anmeldung.

Mittagessen (1,00 €) | Ab 15.00 Uhr
Gemeinsames Mittagessen mit wechselnden Suppen. Nur, solang der Vorrat reicht.

Entspannungsgruppe | 15.30-16.30 Uhr
Mit Maria. Eine Stunde nur für dich: Mit Progressiver Muskelentspannung, Atemübungen und Fantasiereisen lassen wir den Alltagsstress hinter uns. Es sind keine Vorkenntnisse nötig. Wir haben Kissen, Decken und Matratzen vor Ort, sodass ihr es euch gemütlich machen könnt. Ohne Anmeldung.

Singen | 17–18 Uhr
Mit Ina. Wir laden ein zum gemeinsamen Singen von Mantren, Liedern des Herzens und leichten mehrstimmigen Liedern aus Afrika, Indien, Lieder, Irland und anderen Regionen der Welt.

Freies Malen | 17–19 Uhr
Mit Dani. Hier ist Raum für Kreatives! Hier wollen wir nicht etwas „Gutes" kreieren, sondern Spaß an Kreativität haben. In der Gruppe ist auch Raum dafür, eigene Kunstprojekte zu verwirklichen. Wir haben verschiedene Materialien, die genutzt werden können.

DONNERSTAG | 14-19 Uhr | Offener Treff & Café

StäB-Gruppe | 14.30–15.30 Uhr
Mit Christine von der stationsäquivalenten Behandlung „StäB" Friedrichshain. Du hast Erfahrungen mit der Psychiatrie und möchtest Austausch darüber in einer angeleiteten Gruppe? Du suchst Unterstützung und fragst Dich, ob StäB zu Dir passt? Es ist eine offene Gruppe von allen Interessierten, ohne Anmeldung.

Impro-Theater & Tanz-Impro | 15.30–17 Uhr
Mit Uwe. Im Wechsel: Improtheater & Tanz-Impro. Kreativ, lebendig, frei – entdecke Dich neu durch Spiel, Bewegung und Musik! Es ist eine geschlossene Gruppe. Bitte Anmeldung unter *heilsamegesten@gmail.com*. 2 Schnupperplätze pro Termin möglich.

Gemeinsames Trommeln | 17.15–17.45 Uhr
Die von Besucher_innen initiierte Gruppe trommelt einmal in der Woche gemeinsam und freut sich über alle, die sich dazu gesellen möchten. Wir haben verschiedene Trommeln vor Ort. Diese Gruppe ist ohne Anmeldung.

Praktikantinnen-Kochen | 16.10.25 | Ab 17.30 Uhr
Unsere Praktikantinnen Zoë und Sara haben ein leckeres Gericht vorbereitet, das sie gerne für euch kochen möchten. Beim gemeinsamen Essen gibt es die Gelegenheit, sich in entspannter Runde kennenzulernen. Bitte vorher anmelden, die Plätze sind begrenzt!

FREITAG| 14-19 Uhr | Offener Treff & Café

Am 03.10.2025 bleibt die KBS geschlossen.

Karaoke | 10.10.25 | 17–18.30 Uhr
Mit Marco. Unser Besucher lädt alle zum Karaoke-Nachmittag ein. Jeder kann dabei sein und mitsingen! Alle Lieder, die den Werten unserer Hausordnung entsprechen, dürfen angestimmt werden.

NEU: Filmabend | 24.10.25 | Ab 16:30 Uhr
Mit Zoë**.** Zum Ausklang der Woche laden wir euch herzlich zu einem gemütlichen Filmabend mit unserer Praktikantin Zoé ein. Gemeinsam schauen wir einen spannenden, berührenden oder einfach schönen Film – lasst euch überraschen!

Foodsharing | 24.10.25 | 14.30–15.30 Uhr
Mit Christine, Claudia & Kerstin. Bei uns werden aus verschiedenen Supermärkten gerettete, überschüssige Lebensmittel zur kostenlosen Mitnahme verteilt. Nur so lang der Vorrat reicht, bitte eine eigene Tragetasche mitbringen.

„Befreit ins Wochenende" | 17.30–19 Uhr
In der Selbsthilfegruppe finden alle Anliegen wie Beziehungen, Psychiatrie, Therapie und Alternativen, Alltagsbewältigung und Erfahrung mit Medikamenten Platz. Voraussetzung für die Teilnahme ist ein Kennenlerngespräch mit der Anleitung und der Gruppe. Moderiert wird die Gruppe von einem Genesungsbegleiter.

Quasselstrippe | 07.11.25 | ab 17 Uhr
Unser für alle offenes Sprachcafe bietet die Möglichkeit, spielerisch das Deutsch-Sprechen zu lernen. Das Sprachcafé fällt leider im Oktober aus. Die letzte Quasselstrippe findet dann am 07.11 statt. Kontakt: *connie.selent@freenet.de*

KommRum e.V.
psychosoziales Kommunikationszentrum Berlin

kbs-fhainkreuzberg@kommrum.de
www.kommrum.de
Tel. 030.804 066 60