

Ausstellung



Ausstellung von Yussuf

Wir freuen uns sehr, euch ab August die Werke von Yussuf an den Wänden der KBS präsentieren zu dürfen!

Er ist schon seit einiger Zeit Teil unserer Kunstgruppe und jetzt teilt er erstmals seine beeindruckenden Arbeiten mit der Öffentlichkeit. Seine Bilder laden ein zum Verweilen, Nachdenken und Entdecken. Ausdrucksstark, persönlich und voller Tiefe – Yussufs Kunst erzählt Geschichten, die berühren. Kommt vorbei und lasst euch inspirieren!

Walk & Talk

Unsere Praktikanten_innen bieten Gespräche bei einem Spaziergang an. Vereinbare einen Termin gerne telefonisch, per E-Mail oder vor Ort.

Repair-Café

Mit einem Repair-Café-Team. Hier kannst Du mit Unterstützung von erfahrenen Helfer_innen an deinen defekten Elektronikgeräten selbst Hand anlegen. Jeden 2. und 4. Freitag im Monat.

Termine und Anmeldung unter:
<https://repaircafefriedrichshain.simplybook.it/>



Tägliches Angebot

Telefonische Anfragen

Di-Fr von 14-19 Uhr ist das Telefon unter der Nummer 030/804 066 60 persönlich besetzt

Psychosoziale Einzelberatung

Terminvereinbarung telefonisch, per E-Mail oder vor Ort

Kostenlose PC- und Internetnutzung

Freies W-Lan

Kulturelle Veranstaltungen über Kulturleben e.V.



KommRum e.V.

psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle

Straßmannstr. 17 / 10249 Berlin-Friedrichshain

Tel.: 030/804 066 60

Mail: kbs-fhainkreuzberg@kommrum.de

Web: <http://www.kommrum.de>



Wochenprogramm November 2025

KommRum
Friedrichshain

Öffnungszeiten

Dienstag - Freitag 14.00 – 19.00 Uhr



Foodsharing

Freitag, 28.11.2025,
14:30-15:30 Uhr



Linoleum-Druck

Dienstag, dem 18.11., 25.11.
und 2.12 von 15-16:30 Uhr



Gemeinschaftsgruppe

Ab dem 06.11. jeden
Donnerstag, 16:30-17:30 Uhr

Wochenprogramm



DIENSTAG | 14-19 Uhr | Offener Treff & Café

Aus betrieblichen Gründen bleibt die KBS am 11.11 leider geschlossen.

Linoleum-Druck | 15.00–16.30 Uhr

Mit Zoë. An alle Kreativlinge, die Lust haben, mal etwas Neues auszuprobieren: An drei aufeinanderfolgenden Dienstagen (18.11, 25.11 und 2.12) seid ihr herzlich zum Linoleum-Druck eingeladen! Entdeckt die faszinierende Welt dieser besonderen Drucktechnik – schnitzen, walzen, drucken und staunen. Bitte vorher anmelden. Für die Materialien sammeln wir 1€ p.P. ein.

Brett- & Gesellschaftsspiele | 16.30–17.30 Uhr

Mit Emma. Zeit für Spiel und Spaß! Ob „Siedler von Catan“, „Monopoly“ oder andere Klassiker – hier ist für alle was dabei. Anfänger oder Profi? Kein Problem, die Regeln werden erklärt. Einfach vorbeikommen und mitspielen!



MITTWOCH | 14-19 Uhr | Offener Treff & Café

Mittagessen (1,00 €) | Ab 15.00 Uhr

Gemeinsames Mittagessen mit wechselnden Suppen. Nur, solange der Vorrat reicht.

Entspannungsgruppe | 15.30-16.30 Uhr

Mit Maria. Eine Stunde nur für dich: Mit Progressiver Muskelentspannung, Atemübungen und Fantasiereisen lassen wir den Alltagsstress hinter uns. Es sind keine Vorkenntnisse nötig. Wir haben Kissen, Decken und Matratzen vor Ort, sodass ihr es euch gemütlich machen könnt. Ohne Anmeldung.

Singen | 17-18 Uhr

Mit Ina. Wir laden ein zum gemeinsamen Singen von Mantren, Liedern des Herzens und leichten mehrstimmigen Liedern aus Afrika, Indien, Lieder, Irland und anderen Regionen der Welt.

Freies Malen | 17–19 Uhr

Mit Dani. Hier ist Raum für Kreatives! Hier wollen wir nicht etwas „Gutes“ kreieren, sondern Spaß an Kreativität haben. In der Gruppe ist auch Raum dafür, eigene Kunstprojekte zu verwirklichen. Wir haben verschiedene Materialien, die genutzt werden können.



DONNERSTAG | 14-19 Uhr | Offener Treff & Café

StäB-Gruppe | 14.30–15.30 Uhr

Mit Christine von der stationsäquivalenten Behandlung „StäB“ Friedrichshain. Du hast Erfahrungen mit der Psychiatrie und möchtest Austausch darüber in einer angeleiteten Gruppe? Du suchst Unterstützung und fragst Dich, ob StäB zu Dir passt? Es ist eine offene Gruppe von allen Interessierten, ohne Anmeldung.

Impro-Theater & Tanz-Impro | 15.30–17 Uhr

Mit Uwe. Im Wechsel: Improtheater & Tanz-Impro. Kreativ, lebendig, frei – entdecke Dich neu durch Spiel, Bewegung und Musik! Es ist eine geschlossene Gruppe. Bitte Anmeldung unter heilsamegesten@gmail.com. 2 Schnupperplätze pro Termin möglich.

Kein Impro am 20.11. und 27.11.

NEU: Gemeinschaftsgruppe | 16.30–17.30 Uhr

Mit Sara. In dieser Gesprächsgruppe gibt es Raum für das Reden, Zuhören oder einfach dabei sein. Wir tauschen Erfahrungen aus, hören einander zu und entdecken gemeinsam Wege, wie Verbindung und Gemeinschaft wieder spürbar werden können. Ob mit Worten oder einfach durchs Dabeisein – jede Person ist willkommen.

Gemeinsames Trommeln | 17.15–17.45 Uhr

Die von Besucher_innen initiierte Gruppe trommelt einmal in der Woche gemeinsam und freut sich über alle, die sich dazu gesellen möchten. Wir haben verschiedene Trommeln vor Ort. Diese Gruppe ist ohne Anmeldung.



KommRum e.V.
psychosoziales
Kommunikationszentrum
Berlin

kbs-fhainkreuzberg@kommrum.de
www.kommrum.de
Tel. 030.804 066 60

Offener Chor | 6.11 & 20.11 | Ab 19.00 Uhr

In unserem offenen Chor ist jede und jeder herzlich willkommen! In der ersten Hälfte der Probe finden Körper- und Atemübungen statt, danach wird ein gemeinsames Lied erarbeitet und gemeinsam musiziert. Der Eintritt ist frei, wir freuen uns jedoch über Spenden für den Raum. Infos zur Chorleiterin: www.ines-theileis.de. Rückfragen unter 0172 5491564.



FREITAG | 14-19 Uhr | Offener Treff & Café

Sandwich-Friday | Ab 14.00 Uhr

Im November gibt es freitags frische Sandwiches in der KBS, auch in vegetarischer Variante. Greift zu, solange der Vorrat reicht!

Quasselstrippe | 07.11.25 | ab 17 Uhr

Unser für alle offenes Sprachcafé bietet die Möglichkeit, spielerisch das Deutsch-Sprechen zu lernen. Die letzte Quasselstrippe findet dann am 07.11 statt. Kontakt: connie.selent@freenet.de

Karaoke | 14.11.25 | 17–18.30 Uhr

Mit Marco. Unser Besucher lädt alle zum Karaoke-Nachmittag ein. Jeder kann dabei sein und mitsingen! Alle Lieder, die den Werten unserer Hausordnung entsprechen, dürfen angestimmt werden.

Foodsharing | 28.11.25 | 14.30–15.30 Uhr

Mit Christine, Claudia & Kerstin. Bei uns werden aus verschiedenen Supermärkten gerettete, überschüssige Lebensmittel zur kostenlosen Mitnahme verteilt. Nur so lang der Vorrat reicht, bitte eine eigene Tragetasche mitbringen.

„Befreit ins Wochenende“ | 17.30–19 Uhr

In der Selbsthilfegruppe finden alle Anliegen wie Beziehungen, Psychiatrie, Therapie und Alternativen, Alltagsbewältigung und Erfahrung mit Medikamenten Platz. Diese geschlossene Gruppe wird geleitet von einem Genesungsbegleiter. Leider ist sie zurzeit voll, für die Warteliste bitte das KBS-Team fragen.