

Ausstellung



Britta Fäth "Hühner und Kühe"
Oktober & November 2026



Britta Fäth malt und zeichnet immer im Freien vor Ort, spontan und Aug in Aug. Wir sehen Gemaltes in Öl und Acryl und verschiedene Drucktechniken.

Hilfe für Angehörige

... von Menschen mit einer
Psychischen Erkrankung



Die Angehörigengruppe trifft sich jeweils donnerstags um 18.00 Uhr. Bitte melden Sie sich bei Interesse bei Heidrun Pahl für ein Vorgespräch an. Persönliche Einzelberatungen werden auch unabhängig von der Gruppenteilnahme angeboten, bitte vereinbaren Sie einen Termin unter Tel. 030.850 787 29 oder per E-Mail h.pahl@kommrum.de mit Heidrun Pahl.



KommRum e.V.

psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle
Schnackenburgstr. 4 / 12159 Berlin-Friedenau
Tel. 030.850 787 29 (Di-Fr von 14-18 Uhr ist das Telefon persönlich erreichbar, sonst AB)
kbs-friedenau@kommrum.de,
www.kommrum.de

Diverse Beratungen

Telefonische Anfragen & Anmeldungen

Di-Fr 14-18 Uhr

Tel: 030.850 787 29, kbs-friedenau@kommrum.de

Psychosoziale Einzelberatung

Während unserer Öffnungszeiten bieten wir Einzelberatungen zu (fast) allen Lebensfragen an: Di, Fr 14-18 Uhr & Mi, Do 14-20 Uhr. Die Vereinbarung eines Termins kann unter Tel. 030.850 787 29 oder per Mail unter kbs-friedenau@kommrum.de oder direkt vor Ort erfolgen. Bei spontanen Gesprächsanliegen ohne Vereinbarung muss ggf. mit einer Wartezeit gerechnet werden. Unser Team ist psychologisch ausgebildet, berufserfahren und hat berufsentsprechende Weiterbildungen: Heidrun Pahl, Claudia Legner, Matthias Fernow, Anke Lauke, Katayoun Rashidian, Helena Knese, Mohammad Hasan. Ergänzt wird das Team durch Praktikant*innen aus psychosozialen Studiengängen oder in Ausbildung zur Genesungsbegleitung (EX-IN) und Ehrenamtlichen

Wir können Beratung in folgenden Sprachen anbieten:
Deutsch, Englisch, Niederländisch, Farsi, Dari, Arabisch.

Technikberatung

für PC, Smartphone & Co nach Vereinbarung unter Tel. oder per E-Mail an Anke Lauke, a.lauke@kommrum.de.

Peer-Beratung | Mittwoch | 15-17 Uhr

Beratung mit Sabine Gericke (Genesungsbegleiterin)
Beratung entfällt am 29. Juli!

Psychosoziale Beratung des mobilen Teams für Geflüchtete

Unsere Kollegin Katayoun Rashidian berät auf Deutsch, Farsi und Dari. Anmeldung: E-Mail: k.rashidian@kommrum.de.

Sprechstunde in arabischer Sprache:

Jeden Donnerstag von 11:00 - 13:30 Uhr.

Termine sind ebenfalls flexibel & kurzfristig per Telefon möglich. Mohammad Hasan, Tel.: 0163 4950066, E-Mail: m.hasan@kommrum.de. Bei weiterem Bedarf können Sprachmittler hinzugezogen werden.



KommRum e.V.

psychosoziales
Kommunikationszentrum
Berlin



Unser Café | Offener Treff sind geöffnet:
Di | Fr | 14-18 Uhr
Mi | Do | 14-20 Uhr



NEU: Märchenabend

Freitag 13. Nov. 2026 um 18 Uhr | „Zauberflöte und Sternenharfe – Musik in Märchen und Geschichten“



NEU: KunsTour_119

Mittwoch 18. Nov. 2026 | KunsTour_119 | Bärenzwinger



NEU: Kleidertauschparty

Freitag 20. Nov. 2026 | 14.30 - 17.30 Uhr | Herbsttheater trifft Winterglanz

Wochenprogramm



DIENSTAG | 14-18 Uhr | Offener Treff & Café

ACHTUNG: Am 03. Nov. haben wir wegen einer internen Veranstaltung GESCHLOSSEN!

NEU: Dienstag | 15-17 Uhr | Textiler Kreativ-workshop „Fragmente“

Zwei verschiedene textile Kreativtechniken werden gezeigt. Leitung: Daniela (Praktikantin), Termine: 17. Nov. & 01. Dez.

Dienstag | 15.30-18 Uhr | Entspannungs- und Bewegungsgruppe (Aikido)

Ort: Schule für Bewegung und Meditation, Rheinstr. 45, 12161 Berlin (2. Hinterhof, Ausgang 5, hinten links neben dem Fahrstuhl, 1. Stock).

Leitung: Matthias Fernow, m.fernnow@kommrum.de

Dienstag, der 2. & 4. im Monat | 16-17.30 Uhr | Internationale Kochgruppe

» Interkulturelles Angebot «. Kostenbeitrag 3 €

Anmeldung: Kati Rashidian, E-Mail: k.rashidian@kommrum.de oder Mohammad Hasan, E-Mail: m.hasan@kommrum.de oder direkt im Café.

Termine: 10. & 24.11.2026



MITTWOCH | 14-20 Uhr | Offener Treff & Café

Mittwoch | 14-15.30 Uhr | Handarbeitsgruppe

Im geselligen Zusammensein wird gehandarbeitet und fröhlich geplaudert. Wolle ist reichlich vorhanden.

Kontakt: Andrea Berner oder Vertretung

Mittwoch | 15-19 Uhr | Offene Kochgruppe

Kostenbeitrag 3 €. Leitung: Sabine Gericke (Genesungsbegleiterin) & Moritz Lösch

Anmeldung: Tel.: 030 85078729 oder direkt vor Ort im KommRum, Termine: 28.10., 11. & 25.11. 2026

NEU: Mittwoch | 14:30 - 15:30 Uhr | Let's speak English - Englische Konversationsgruppe

Would you like to speak English and chat with others over a cozy cup of tea?

Kontakt: Elias (Praktikant), Termine: 04. & 11. Nov.

Mittwoch 1x im Monat | 17:30 -19:30 Uhr | Ex-In Stammtisch

Einladung zum Austausch mit Genesungsbegleiter_innen und für Interessent_innen an der Ex-In-Ausbildung. Leitung: Sabine Gericke (Genesungsbegleiterin).

Termine: 04.11. 2026 (weitere folgen)

NEU: 18.11.2026 | KunsTour_119 | Bärenzwinger | Heimsuchungen

Bitte anmelden bei Heidrun Pahl, eMail:

h.pahl@kommrum.de oder Tel.030.85078729 oder direkt im KommRum.

Treffen: 14 Uhr KommRum-Friedenau oder 15 Uhr vor dem Eingang des Bärenzwingers im Köllnischen Park, Rungestraße 30, 10179 Berlin-Mitte

Kosten: Der Eintritt ist frei

Anschließend ist ein Besuch in einem Café in der Nähe möglich.

Mittwoch | ab 17.30 Uhr | Filmabende

28. Okt: Mit Chips und einem Film machen wir es uns gemütlich.

Anmeldung: Tel. 030.850 787 29 oder per Mail: kbs-friedenau@kommrum.de, Kontakt: Anke Lauke



DONNERSTAG | 14-20 Uhr | Offener Treff & Café

Donnerstag | 14 Uhr | Der Suppenkasper kommt

Michael Riemer & Co kochen für Euch ein leckeres Süppchen. Zugreifen, bis der Topf leer ist. (3 €)

- 29. Okt. | Ratatouillesuppe mit Ziegenkäse schwarzen Oliven & Basilikum
- 05. Nov. | Kartoffelsuppe mit Lauch und Meerrettich
- 12. Nov. | Currysuppe mit Mango, Ingwer & Huhn
- 19. Nov. | Knoblauchsuppe mit Mandelblättchen
- 26. Nov. | Grillgemüsesuppe mit Schafskäsejoghurt

Donnerstags vierzehntägig | 15-16 Uhr | Gesprächsgruppe für Frauen

Leitung: Anke Lauke

Anmeldung: Vortreffen 29. Okt., dort besprechen wir die Arbeitsweise und klären offene Fragen.

Gruppentermine: 05. & 19. Nov., 03. & 17. Dez. 2026

Donnerstag 2x im Monat | 16.30-17.30 Uhr | Hatha Yoga

Leitung: Vivian Partyka,

Anmeldung: Tel. 030.850 787 29 oder kbs-friedenau@kommrum.de oder direkt im KommRum.

Termine: 05. & 19. Nov. (weitere folgen)

Donnerstag | 16.30-19.30 Uhr | Gestalten mit Ton

Material und Ofen sind vorhanden, Materialkosten: 1,50 € pro Termin. Leitung: Gabi Döwe



FREITAG | 14-18 Uhr | Offener Treff & Café

Freitag 1. & 3. im Monat | 14.30-17.30 Uhr | Offenes Malatelier

Materialkostenbeitrag: 1 € pro Termin.

Kontakt: Sigrid & Melanie (Gruppe ist selbstorganisiert)

Achtung: 30. Okt. (Ersatztermin für 20.11.), 06. Nov., 04. Dez 2026

Freitag | 16-18 Uhr | Spiele Treff für alle

Leitung: Sabine Gericke (Genesungsbegleiterin)

Termine: Spielen entfällt am 13.11. (Märchenabend), 20.11. (Kleidertausch) & am 27.11 (Disco)

Freitag | 16.30 Uhr | Musik- Rondell

Anmeldung für Vorgespräch erbeten.

Leitung: Helena Knese, Mail: h.knese@kommrum.de

oder Telefon: 030.850 787 29

NEU: Freitag 13. Nov. 2026 um 18 Uhr | Märchenabend im Rahmen der Berliner Märchentage

Heute: Von singenden, klingenden Märchen

Davon erzählen wird uns Doris Rauschert, musikalisch begleitet an der Gitarre von Christof Schill.

Achtung: Wir öffnen erst um 17 Uhr!

NEU: Freitag 27. November | 18-22 Uhr | Disco - Motown Soul-Funk

Achtung: Wir öffnen erst um 18 Uhr!

NEU: Freitag 20. Nov. 2026 | 14.30 - 17.30 Uhr | Kleidertauschparty - Herbsttheater trifft Winterglanz