

## Ausstellung

**Südwestpassage Kultour - offener Atelierrundgang Friedenau**

Samstag, 10.10.2026, 14 - 20 Uhr  
Sonntag, 11.10.2026, 13 - 19 Uhr

**Britta Fäth "Hühner und Kühe"**

Britta Fäth malt und zeichnet immer im Freien vor Ort, spontan und Aug in Aug. Die Bilder sind im Oktober & November im KommRum zu sehen.

Und die **KommRum-Keramiker** zeigen ihre neuesten Plastiken. (Foto: MODI von Nicole)

Machen Sie eine **Kunstpause** im Café KommRum, dem Herzen eines lebendigen Hauses, in dem sich Menschen mit und ohne Psychiatrieerfahrung begegnen.



## Hilfe für Angehörige

... von Menschen mit einer Psychischen Erkrankung



Die Angehörigengruppe trifft sich j... erstags um 18.00 Uhr. Bitte melden Sie sich bei Interesse bei Heidrun Pahl für ein Vorgespräch an.

Persönliche Einzelberatungen werden auch unabhängig von der Gruppenteilnahme angeboten, bitte vereinbaren Sie einen Termin unter Tel. 030.850 787 29 oder per E-Mail [h.pahl@kommrum.de](mailto:h.pahl@kommrum.de) mit Heidrun Pahl.



**KommRum e.V.**

psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle  
Schnackenburgstr. 4 / 12159 Berlin-Friedenau  
Tel. 030.850 787 29 (Di-Fr von 14-18 Uhr ist das Telefon persönlich erreichbar, sonst AB)  
[kbs-friedenau@kommrum.de](mailto:kbs-friedenau@kommrum.de),  
[www.kommrum.de](http://www.kommrum.de)

## Diverse Beratungen

**Telefonische Anfragen & Anmeldungen**

Di-Fr 14-18 Uhr

Tel: 030.850 787 29, [kbs-friedenau@kommrum.de](mailto:kbs-friedenau@kommrum.de)

**Psychosoziale Einzelberatung**

Während unserer Öffnungszeiten bieten wir Einzelberatungen zu (fast) allen Lebensfragen an: Di, Fr 14-18 Uhr & Mi, Do 14-20 Uhr. Die Vereinbarung eines Termins kann unter Tel. 030.850 787 29 oder per Mail unter [kbs-friedenau@kommrum.de](mailto:kbs-friedenau@kommrum.de) oder direkt vor Ort erfolgen. Bei spontanen Gesprächsanliegen ohne Vereinbarung muss ggf. mit einer Wartezeit gerechnet werden. Unser Team ist psychologisch ausgebildet, berufserfahren und hat berufsentsprechende Weiterbildungen: Heidrun Pahl, Claudia Legner, Matthias Fernow, Anke Lauke, Katayoun Rashidian, Helena Knese, Mohammad Hasan. Ergänzt wird das Team durch Praktikant\*innen aus psychosozialen Studiengängen oder in Ausbildung zur Genesungsbegleitung (EX-IN) und Ehrenamtlichen

**Wir können Beratung in folgenden Sprachen anbieten:**  
Deutsch, Englisch, Niederländisch, Farsi, Dari, Arabisch.

**Technikberatung**

für PC, Smartphone & Co nach Vereinbarung unter Tel. oder per E-Mail an Anke Lauke, [a.lauke@kommrum.de](mailto:a.lauke@kommrum.de).

**Peer-Beratung** | Mittwoch | 15-17 Uhr

Beratung mit Sabine Gericke (Genesungsbegleiterin)  
Beratung entfällt am 29. Juli!

**Psychosoziale Beratung des mobilen Teams für Geflüchtete**

Unsere Kollegin Katayoun Rashidian berät auf Deutsch, Farsi und Dari. Anmeldung: E-Mail: [k.rashidian@kommrum.de](mailto:k.rashidian@kommrum.de).

**Sprechstunde in arabischer Sprache:**

Jeden Donnerstag von 11:00 - 13:30 Uhr.

Termine sind ebenfalls flexibel & kurzfristig per Telefon möglich. Mohammad Hasan, Tel.: 0163 4950066, E-Mail: [m.hasan@kommrum.de](mailto:m.hasan@kommrum.de).

Bei weiterem Bedarf können Sprachmittler hinzugezogen werden.



**KommRum e.V.**

psychosoziales  
Kommunikationszentrum  
Berlin



**Unser Café | Offener Treff sind geöffnet:**

Di | Fr | 14-18 Uhr

Mi | Do | 14-20 Uhr

**TIPPS**



**NEU: Südwestpassage Kultour – offene Ateliers**  
Samstag, 10.10. | 14 - 20 Uhr  
Sonntag, 11.10. | 13 - 19 Uhr



**NEU: KunsTour\_118**  
Mittwoch 14. Okt. 2026 |  
König Galerie – St. Agnes



**NEU: Filmabende | 17.30 Uhr**  
Chips und Unterhaltung  
Mi 07. Okt: Satirischer Fernsehabend.  
Mi 28. Okt: Filmabend

# Wochenprogramm



**DIENSTAG** | 14-18 Uhr | Offener Treff & Café

## Dienstag | 15.30-18 Uhr | Entspannungs- und Bewegungsgruppe (Aikido)

Ort: Schule für Bewegung und Meditation, Rheinstr. 45, 12161 Berlin (2. Hinterhof, Aufgang 5, hinten links neben dem Fahrstuhl, 1. Stock).

Leitung: Matthias Fernow, [m.fernnow@kommrum.de](mailto:m.fernnow@kommrum.de)

## Dienstag, der 2. & 4. im Monat | 16-17.30 Uhr | Internationale Kochgruppe

» Interkulturelles Angebot «Gemeinsam kochen und essen wir wechselnde Gerichte aus aller Welt. Kostenbeitrag ab Juli 3 €

Anmeldung: Kati Rashidian, E-Mail: [k.rashidian@kommrum.de](mailto:k.rashidian@kommrum.de) oder Mohammad Hasan, E-Mail: [m.hasan@kommrum.de](mailto:m.hasan@kommrum.de) oder direkt im Café.

Termine: Okt.: 13.10., 27.10., Nov.: 10.11., 24.11.2026



**MITTWOCH** | 14-20 Uhr | Offener Treff & Café

## Mittwoch | 14-15.30 Uhr | Handarbeitsgruppe

Im geselligen Zusammensein wird gehandarbeitet und fröhlich geplaudert. Wolle ist reichlich vorhanden.

Kontakt: Andrea Berner oder Vertretung

## Mittwoch | 15-19 Uhr | Offene Kochgruppe

Wir probieren viele verschiedene Rezepte aus, wenn du eigene Ideen hast bring sie gerne mit. Kostenbeitrag 3 €. Leitung: Sabine Gericke (Genesungsbegleiterin) & Moritz Lösch

Anmeldung: Tel.: 030 85078729 oder direkt vor Ort im KommRum

Termine: Oktober: 14.10. & 28.10., November: 11.11. & 25.11. 2026

## Mittwoch | 16 - 17 Uhr | Komm, ich erzähl dir eine Geschichte

Wir lesen gemeinsam Geschichten aus dem gleichnamigen Buch von Jorge Bucay (Psychiater und Gestalttherapeut). Die Texte ermutigen uns die Hürden des Lebens zu überwinden.

Leitung: Paule Elsner (Praktikantin)

Zeitraum: Vom 07.10.2026 bis 10.03.2027 (entfällt 21.10.2026, 23. & 30.12.2026)

## NEU: Mittwoch 14.10.2026 | KunsTour\_118 | König Galerie – St. Agnes

Anschließend ist ein Besuch im Café "westberlin" auf dem Kirchengelände möglich.

**Bitte anmelden** bei Heidrun Pahl, eMail:

[h.pahl@kommrum.de](mailto:h.pahl@kommrum.de) oder Tel.030.85078729 oder direkt im KommRum.

**Treffen:** 14 Uhr KommRum-Friedenau oder 15 Uhr vor dem Eingang der Kirche St. Agnes, Alexandrienstr. 118-121, 10969 Berlin-Kreuzberg

**Kosten:** Der Eintritt ist frei



## Mittwoch 1x im Monat | 17:30 -19:30 Uhr | Ex-In Stammtisch

Einladung zum Austausch mit Genesungsbegleiter\_innen und für Interessent\_innen an der Ex-In-Ausbildung.

Leitung: Sabine Gericke (Genesungsbegleiterin).

Termine: 07.10. / 04.11. 2026 (weitere folgen)

## Mittwoch | ab 17.30 Uhr | Filmabende

07. Okt: Satire, Chips und Unterhaltung.

28. Okt: Mit Chips und einem Film machen wir es uns gemütlich.

Anmeldung: Tel. 030.850 787 29 oder per Mail: [kbs-friedenau@kommrum.de](mailto:kbs-friedenau@kommrum.de), Kontakt: Anke Lauke



**DONNERSTAG** | 14-20 Uhr | Offener Treff & Café

## Donnerstag | 14 Uhr | Der Suppenkasper kommt

Michael Riemer & Co kochen für Euch ein leckeres Sूपchen. Zugreifen, bis der Topf leer ist. (3 €)

- 01. Okt. | Cremesuppe von jungem Brokkoli mit Blauschimmelkäse
- 08. Okt. | Soljanka
- 15. Okt. | Käse-Birnen-Sellerie-Suppe mit süß-salzigem Walnüssen
- 22. Okt. | Cremige Kürbis-Linsensuppe mit Kurkuma
- 29. Okt. | Ratatouillesuppe mit Ziegenkäse schwarzen Oliven & Basilikum

## Donnerstags vierzehntägig | 15-16 Uhr | Gesprächsgruppe für Frauen

In 10 Terminen tauschen wir uns in einer festen Gruppe aus über das, was gerade wichtig ist, entdecken eigene Stärken und entwickeln gemeinsam neue Perspektiven. Leitung: Anke Lauke

Anmeldung: Vortreffen 29. Okt., dort besprechen wir die Arbeitsweise und klären offene Fragen.

Termine: Vortreffen 29. Okt., Gruppentermine: 05. & 19. Nov., 03. & 17. Dez. 2026 (weitere folgen 2027)

## Donnerstag 2x im Monat | 16.30-17.30 Uhr | Hatha Yoga

Yoga zielt darauf ab Körper, Geist und Seele in Einklang zu bringen. Leitung: Vivian Partyka,

Anmeldung: Tel. 030.850 787 29 oder [kbs-friedenau@kommrum.de](mailto:kbs-friedenau@kommrum.de) oder direkt im KommRum.

Termine: 01. & 15. Okt., 05. & 19. Nov. (weitere folgen)

## Donnerstag | 16.30-19.30 Uhr | Gestalten mit Ton

Material und Ofen sind vorhanden, Materialkosten: 1,50 € pro Termin. Leitung: Gabi Döwe



**FREITAG** | 14-18 Uhr | Offener Treff & Café

## Freitag 1. & 3. im Monat | 14.30-17.30 Uhr | Offenes Malatelier

Materialkostenbeitrag: 1 € pro Termin.

Kontakt: Sigrid & Melanie (Gruppe ist selbstorganisiert)

Achtung: 02. & 16. Okt., 06. & 20. Nov., 04. Dez 2026

## Freitag | 16-18 Uhr | Spiele Treff für alle

Komm und hab Spaß mit uns.

Leitung: Sabine Gericke (Genesungsbegleiterin)

Termine: Spielen entfällt am 13.11. (Märchenabend) & am 27.11 (Disco)

## Freitag | 17 Uhr | Musik- Rondell

Beim Musizieren öffnen wir die Sinne – für uns selbst und das Miteinander.

Bei Interesse an der Gruppe bitte vorher bei der Gruppenleitung für ein Vorgespräch anmelden.

Leitung: Helena Knese, Mail: [h.knese@kommrum.de](mailto:h.knese@kommrum.de) oder Telefon: 030.850 787 29