

## Ausstellung



**Ausstellung | Bastian Borstell |  
Stadt, Meer, Tiergesichter | Juni &  
Juli 2026**

**Einladung zur Vernissage am Frei-  
tag 05. Juni um 16 Uhr.**  
Bastian Borstell fängt die Stimmung  
des Moments ein mal in Öl, Acryl,  
Pastell oder mit der Feder, auf Lein-  
wand, Holz oder Papier.

## Hilfe für Angehörige

... von Menschen mit einer  
Psychischen Erkrankung



Die Angehörigengruppe trifft sich jeweils donnerstags  
um 18.00 Uhr. Bitte melden Sie sich bei Interesse bei  
Heidrun Pahl für ein Vorgespräch an.  
Persönliche Einzelberatungen werden auch unabhän-  
gig von der Gruppenteilnahme angeboten, bitte ver-  
einbaren Sie einen Termin unter Tel. 030.850 787 29  
oder per E-Mail [h.pahl@kommrum.de](mailto:h.pahl@kommrum.de) mit Heidrun  
Pahl.



### KommRum e.V.

psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle  
Schnackenburgstr. 4 / 12159 Berlin-Friedenau  
Tel. 030.850 787 29 (Di-Fr von 14-18 Uhr ist das  
Telefon persönlich erreichbar, sonst AB)  
[kbs-friedenau@kommrum.de](mailto:kbs-friedenau@kommrum.de),  
[www.kommrum.de](http://www.kommrum.de)

## Diverse Beratungen

### Telefonische Anfragen & Anmeldungen

Di-Fr 14-18 Uhr

Tel: 030.850 787 29, [kbs-friedenau@kommrum.de](mailto:kbs-friedenau@kommrum.de)

### Psychosoziale Einzelberatung

Während unserer Öffnungszeiten bieten wir Einzelbera-  
tungen zu (fast) allen Lebensfragen an: Di, Fr 14-18 Uhr  
& Mi, Do 14-20 Uhr. Die Vereinbarung eines Termins  
kann unter Tel. 030.850 787 29 oder per Mail unter [kbs-friedenau@kommrum.de](mailto:kbs-friedenau@kommrum.de) oder direkt vor Ort erfolgen.  
Bei spontanen Gesprächsanliegen ohne Vereinbarung  
muss ggf. mit einer Wartezeit gerechnet werden.  
Unser Team ist psychologisch ausgebildet, berufserfah-  
ren und hat berufsentsprechende Weiterbildungen:  
Heidrun Pahl, Claudia Legner, Matthias Fernow, Anke  
Lauke, Katayoun Rashidian, Helena Knese, Mohammad  
Hasan. Ergänzt wird das Team durch Praktikant\*innen  
aus psychosozialen Studiengängen oder in Ausbildung  
zur Genesungsbegleitung (EX-IN), Honorarkräften und  
Ehrenamtlichen.

**Wir können Beratung in folgenden Sprachen anbieten:**  
Deutsch, Englisch, Niederländisch, Farsi, Dari, Arabisch.

### Technikberatung

für PC, Smartphone & Co nach Vereinbarung unter Tel.  
oder per E-Mail an Anke Lauke, [a.lauke@kommrum.de](mailto:a.lauke@kommrum.de).

### Peer-Beratung | Mittwoch | 15-17 Uhr

Beratung mit Sabine Gericke (Genesungsbegleiterin)  
Beratung entfällt am 22. & 29. Juli!

### Psychosoziale Beratung des mobilen Teams für Ge- flüchtete

Unsere Kollegin Katayoun Rashidian berät auf Deutsch,  
Farsi und Dari. Anmeldung: E-Mail: [k.rashidian@kommrum.de](mailto:k.rashidian@kommrum.de).

### Sprechstunde in arabischer Sprache:

Jeden Donnerstag von 11:00 - 13:30 Uhr.

Termine sind ebenfalls flexibel & kurzfristig per Telefon  
möglich. Mohammad Hasan, Tel.: 0163 4950066, E-  
Mail: [m.hasan@kommrum.de](mailto:m.hasan@kommrum.de).

Bei weiterem Bedarf können Sprachmittler hinzugezo-  
gen werden.



**KommRum e.V.**

psychosoziales  
Kommunikationszentrum  
Berlin



### Unser Café | Offener Treff sind geöffnet:

**Di | Fr | 14-18 Uhr**

**Mi | Do 14-20 Uhr**

Das Café schenkt jeweils von 14-17.30 Uhr aus.  
Danach ist Selbstversorgung möglich.



### EX-IN Stammtisch

Mittwoch 01. Juli  
17:30 -19:30 Uhr



### NEU! Mittwoch 29. Juli

**KunsTour\_115**

Liebermann Villa | IM FO-  
KUS. LIEBERMANN'S PAS-  
TELLE



### Offener Gesprächskreis

Donnerstag | 15-16 Uhr

# Wochenprogramm



**DIENSTAG** | 14-18 Uhr | Offener Treff & Café

**Dienstag | 15.30-18 Uhr | Entspannungs- und Bewegungsgruppe (Aikido)**

Ort: Schule für Bewegung und Meditation, Rheinstr. 45, 12161 Berlin (2. Hinterhof, Ausgang 5, hinten links neben dem Fahrstuhl, 1. Stock).

Leitung: Matthias Fernow, [m.fernnow@kommrum.de](mailto:m.fernnow@kommrum.de)

**Dienstag, der 2. & 4. im Monat | 16-17.30 Uhr | Internationale Kochgruppe**

» **Interkulturelles Angebot** «Gemeinsam kochen und essen wir wechselnde Gerichte aus aller Welt. Kostenbeitrag ab Juli 3 €

Anmeldung: Kati Rashidian, E-Mail: [k.rashidian@kommrum.de](mailto:k.rashidian@kommrum.de) oder Mohammad Hasan, E-Mail: [m.hasan@kommrum.de](mailto:m.hasan@kommrum.de) oder direkt im Café.

Termine: Juli: 14.07., 28.07., Aug.: 11.08., 25.08., Sept.: 08.09., 22.09., Okt.: 13.10., 27.10., Nov.: 10.11., 24.11.2026



**MITTWOCH** | 14-20 Uhr | Offener Treff & Café

**Mittwoch | 14-15.30 Uhr | Handarbeitsgruppe**

Im geselligen Zusammensein wird gehandarbeitet und fröhlich geplaudert. Wolle ist reichlich vorhanden.

Kontakt: Andrea Berner oder Vertretung

**Mittwoch | 15-19 Uhr | Offene Kochgruppe**

Es muss nicht schwer sein lecker zu kochen. Gemeinsam wollen wir Speisen zubereiten, mit und ohne Fleisch und danach als Abendbrot genießen. Wir probieren viele verschiedene Rezepte aus, wenn du eigene Ideen hast bring sie gerne mit. Kostenbeitrag ab Juli 3 €  
Leitung: Sabine Gericke (Genesungsbegleiterin) & Moritz Lösch

Anmeldung: Tel.: 030 85078729 oder direkt vor Ort im KommRum

Termine: Juli: 08. & 22.07. (mit Moritz), August: 12. & 26.08. 2026, weitere folgen

**NEU: Mittwoch 29. Juli |  
KunsTour\_115 |  
Liebermann Villa |  
LIEBERMANN'S PASTELLE**



Da Pastellkreiden fast ausschließlich aus reinen Farbpigmenten bestehen, sind ihre Leuchtkraft und Unmittelbarkeit einmalig.

Bitte anmelden bei Heidrun Pahl,

eMail: [h.pahl@kommrum.de](mailto:h.pahl@kommrum.de) oder

Tel. 030.85078729 oder direkt im KommRum.

Treffen: 14 Uhr KommRum-Friedenau oder 15 Uhr vor dem Eingang der Liebermann Villa, Colomierstraße 3, 14109 Berlin-Wannsee

Kosten: Wir erhalten alle den ermäßigten Eintritt von 6 €.

**Mittwoch 1x im Monat | 17:30 -19:30 Uhr |**

**Ex-In Stammtisch**

Einladung zum Austausch mit Genesungsbegleiter\_innen und für Interessent\_innen an der Ex-In-Ausbildung.

Leitung: Sabine Gericke (Genesungsbegleiterin).

Termine: 01.07. / 05.08.2026 (weitere folgen)



**DONNERSTAG** | 14-20 Uhr | Offener Treff & Café

**Donnerstag | 14 Uhr | Der Suppenkasper kommt**

Michael Riemer & Co kochen für Euch ein leckeres Suppenchen. Zugreifen, bis der Topf leer ist. (ab Juli 3 €)

- 02. Juli | Brunnenkresse - Suppe
- 09. Juli | Schrebergarten - Suppe
- 16. Juli | Gurkensuppe mit Garnelenspieß (kalt)
- 23. Juli | Meeresfrüchte - Gumbo
- 30. Juli | Vichyssoise - kalte Kartoffel - Lauch - Cremesuppe

**Donnerstag | 15-16 Uhr | Offener Gesprächskreis**

In achtsamer und wertschätzender Atmosphäre sprechen wir über das, was gerade wichtig ist, entdecken eigene Stärken und entwickeln gemeinsam neue Perspektiven. Die Teilnahme ist offen, die Themen bringen die Teilnehmenden selbst mit.

Leitung: Anke Lauke

Termine: 23.07. entfällt

**Donnerstag | 16.30-17.30 Uhr | Hatha Yoga**

Leitung: Vivian Partyka,

Anmeldung: Tel. 030.850 787 29 oder [kbs-friedenau@kommrum.de](mailto:kbs-friedenau@kommrum.de) oder direkt im KommRum.

Termine: 02.07. & 16.07. (09. & 23. & 30.07. entfallen).

**Donnerstag | 16.30-19.30 Uhr | Gestalten mit Ton**

Material und Ofen sind vorhanden, Materialkosten: 1,50 € pro Termin.

Leitung: Gabi Döwe

**Donnerstag 16.07.2026 | Interkulturelle Ausflugsgruppe | Grillen auf dem Tempelhofer Feld**

Geplant ist ein Picknick mit Grillen auf dem Tempelhofer Feld, gemeinsam mit "Berlin Neue Nachbarschaften" (BENN). Wir werden einige Speisen vorbereiten. Darüber hinaus kann jede Person gerne auch etwas Eigenes zum Grillen mitbringen.

Anmeldung und nach Uhrzeit und Treffpunkt fragen:

Kati Rashidian, E-Mail: [k.rashidian@kommrum.de](mailto:k.rashidian@kommrum.de) oder Mohammad Hasan, E-Mail: [m.hasan@kommrum.de](mailto:m.hasan@kommrum.de) oder direkt im Café.



**FREITAG** | 14-18 Uhr | Offener Treff & Café

**Freitag 1. & 3. im Monat | 14.30-17.30 Uhr | Offenes Malatelier**

Materialkostenbeitrag: 1 € pro Termin.

Kontakt: Sigrid & Melanie (Gruppe ist selbstorganisiert)

Achtung: 03. & 17. Juli, 07. & 21. Aug., 04. & 18. Sept. 2026 (weitere folgen)

**Freitag | 16-18 Uhr | Spiele Treff für alle**

Wir haben ein großes Regal mit einer Vielzahl von Spielen zur Verfügung und eigene Spiele und Vorschläge sind ebenfalls willkommen. Komm und hab Spaß mit uns.

Leitung: Sabine Gericke (Genesungsbegleiterin)

Termine: 03.07. (24. & 31.07. selbstorganisiert möglich, Sabines Urlaub)

**Freitag | 17 Uhr | Musik- Rondell**

Bei Interesse an der Gruppe bitte vorher bei der Gruppenleitung für ein Vorgespräch anmelden.

Leitung: Helena Knese, Mail: [h.knese@kommrum.de](mailto:h.knese@kommrum.de) oder Telefon: 030.850 787 29