

Ausstellung



Südwestpassage Kultour | Das Leben ist bunt | Betty Feix mit Malerei & Die KommRum-Keramiker

KommRum nimmt wieder teil am offenen Atelier-Wochenende der Südwestpassage Kultour in Friedenau!

Samstag 11. Okt. 2025 von 14-20 Uhr & Sonntag 12. Okt. 2025 von 13-19 Uhr

Die farnefrohen Bilder von Betty Feix machen einfach gute Laune und sind im Genre Art Brut schon ein Geheimtipp (Malerin im VIA Atelier Blumenfisch). Dazu zeigen die KommRum-Keramiker ihre aktuellen Plastiken: Luft, Wasser, Erde – was fliegt, schwimmt, läuft denn da?

Hilfe für Angehörige

... von Menschen mit einer Psychischen Erkrankung



Die Angehörigengruppe trifft sich jeweils donnerstags um 18.00 Uhr. Bitte melden Sie sich bei Interesse bei Heidrun Pahl für ein Vorgespräch an. Persönliche Einzelberatungen werden auch unabhängig von der Gruppenteilnahme angeboten, bitte vereinbaren Sie einen Termin unter Tel. 030.850 787 29 oder per E-Mail mit Heidrun Pahl, h.pahl@kommrum.de.



KommRum e.V.
psychosoziales
Kommunikationszentrum
Berlin

KommRum e.V.

psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle
Schnackenburgstr. 4 / 12159 Berlin-Friedenau
Tel. 030.850 787 29 (Di-Sa von 14-18 Uhr ist das Telefon persönlich besetzt, sonst AB)
kbs-friedenau@kommrum.de, www.kommrum.de

Diverse Beratungen

Telefonische Anfragen & Anmeldungen

Di-Sa 14-18 Uhr

Tel: 030.850 787 29, kbs-friedenau@kommrum.de

Psychosoziale Einzelberatung

Während unserer Öffnungszeiten bieten wir Einzelberatungen zu (fast) allen Lebensfragen an: Di, Fr, Sa 14-18 Uhr & Mi, Do 14-20 Uhr. Die Vereinbarung eines Termins kann unter Tel. 030.850 787 29 oder per Mail unter kbs-friedenau@kommrum.de oder direkt vor Ort erfolgen. Bei spontanen Gesprächsanliegen ohne Vereinbarung muss ggf. mit einer Wartezeit gerechnet werden. Unser Team ist psychologisch ausgebildet, berufserfahren und hat berufsentsprechende Weiterbildungen: Heidrun Pahl, Claudia Legner, Matthias Fernow, Anke Lauke, Katayoun Rashidian, Helena Knese. Ergänzt wird das Team durch Praktikant*innen aus psychosozialen Studiengängen oder in Ausbildung zur Genesungsbegleitung (EX-IN), Honorarkräften und Ehrenamtlichen.

Technikberatung

für PC, Smartphone & Co nach Vereinbarung unter Tel. oder per E-Mail an Anke Lauke, a.lauke@kommrum.de.

Peer-Beratung | Samstag | 15-16 Uhr

Beratung mit Sabine Gericke (Genesungsbegleiterin)

Sie benötigen Unterstützung auf Farsi oder Dari?

فارسی یا دری؟

Mi, Do 15-18 Uhr: Tel. 0173 65 90 102, Unsere Kollegin Katayoun Rashidian aus unserem mobilen Team für Geflüchtete ist für Sie da: mobil: 0157 855 06314, E-Mail: k.rashidian@kommrum.de

Wir können außerdem Beratung in folgenden Sprachen anbieten: Deutsch, Englisch, Niederländisch. Bei weiterem Bedarf können Sprachmittler hinzugezogen werden.



KommRum e.V.

psychosoziales
Kommunikationszentrum
Berlin



Wochenprogramm
Oktober 2025

KommRum
Friedenau

Unser Café | Offener Treff sind geöffnet:

Di | Fr | Sa 14-18 Uhr

Mi | Do 14-20 Uhr

TIPPS



Südwestpassage Kultour |
Samstag 11. Okt. 2025 von 14-20 Uhr & Sonntag 12. Okt. 2025 von 13-19 Uhr
„Das Leben ist bunt“
Betty Feix mit Malerei und die KommRum-Keramiker



Donnerstag, 16. Oktober 2025
| 15 - 16:15 Uhr | Woher kommt meine Zuversicht?
Gesprächsgruppe



Freitag 17.10. | 14.30-15.30 Uhr | Entspannen mit Klangschalen und Düften

Wochenprogramm



DIENSTAG | 14-18 Uhr | Offener Treff & Café

Dienstag | 15-16 Uhr | Entspannungstraining | & 16.15-17.30 Uhr | Aikido

Ort: Schule für Bewegung und Meditation, Rheinstr. 45, 12161 Berlin (2. Hinterhof, Ausgang 5, hinten links neben dem Fahrstuhl, 1. Stock).

Leitung: Matthias Fernow, m.fernnow@kommrum.de

Dienstag | 16-17.45 Uhr | SprachCafé – Gemeinsam Deutsch sprechen

» Interkulturelles Angebot «

Geflüchtete und andere Fremdsprachler/innen lernen spielerisch die deutsche Sprache. Leitung: Heidrun Pahl: h.pahl@kommrum.de oder Katayoun Rashidian: k.rashidian@kommrum.de (für Farsi oder Dari).



MITTWOCH | 14-20 Uhr | Offener Treff & Café

NEU! Mittwoch 22 Oktober | KunsTour_106 | Estrel-Hotel | Sammlung Streletzki

Treffen: 15 Uhr vor dem Eingang des Estrel-Hotel | Sonnenallee 225 | 12057 Berlin-Neukölln

Mittwoch | 14-15.30 Uhr | Handarbeitsgruppe

Wolle haben wir auf Lager, wir handarbeiten und plaudern gemütlich dabei. Kontakt: Andrea Berner

NEU! Mittwoch | 15-16.30 Uhr | Kreatives Schreiben

Leitung: Claudia Ziegler (Genesungsbegleiterin und Schreibpädagogin)

Termine: 01. Okt. bis 17. Dez. 2025 (12 Termine)

Mittwoch ca. 2x im Monat | 18 Uhr | Butter & Brot Plus

Gemeinsames Abendessen. Kosten 2 €. (im Wechsel mit dem Internationalen Kochen)

Termine: 08. & 22. Okt. 2025

Mittwoch jeweils der 1. & 3. im Monat | 17-19.30 Uhr | Internationales Kochen

» Interkulturelles Angebot «

Kostenbeitrag 2 €. Leitung: Kati Rashidian und Lennart Bär, Anmeldung: Kati: 0157 855 06314, oder E-Mail:

k.rashidian@kommrum.de oder direkt im Café,

Termine: 01. & 15. Okt. (weitere folgen)

Mittwoch 1x im Monat | 17:30 -19:30 Uhr |

Ex-In Stammtisch

Für Interessenten vor, während und nach der Ex-In-Ausbildung. Leitung: Sabine Gericke (Genesungsbegleiterin). Termine: 01. Okt., 05. Nov., 05. Dez. 2025



DONNERSTAG | 14-20 Uhr | Offener Treff & Café

Donnerstag | 14 Uhr | Der Suppenkasper kommt

Michael Riemer & Co kochen für Euch ein leckeres Süppchen. Zugreifen, bis der Topf leer ist. (2 €)

02. Okt. | Tiroler Speckknödelsuppe

09. Okt. | Klassische Zwiebelsuppe, vegetarisch

16. Okt. | Kneidler, israelische Hühnersuppe

23. Okt. | Lablabi, tunesische Kichererbsensuppe mit Ei

30. Okt. | Kürbissuppe mit Kokos und Chili, vegetarisch

NEU! Donnerstag, 16. Oktober 2025 | 15 - 16:15 Uhr | Woher kommt meine Zuversicht?

Gesprächsrunde über unsere höchst persönlichen Quellen von Zuversicht und Lebensmut

Eine Veranstaltung im Rahmen der **Woche der seelischen Gesundheit**. Es ist Platz für 12 Personen.

Dauer: 75min, Bitte pünktlich da sein – nach Beginn bleibt die Tür geschlossen.

Anmeldung: E-Mail an a.lauke@kommrum.de oder direkt im KommRum. Leitung: Anke Lauke

Donnerstag | 16.30-17.30 Uhr | Hata Yoga

Leitung: Vivian Partyka, Anmeldung: Tel. 030.850 787 29 oder kbs-friedenau@kommrum.de oder direkt im KommRum.

Termine: aktueller Yoga-Block 11.09.- 30.10.2025.

Donnerstag | 16.30-19.30 Uhr | Gestalten mit Ton

Material und Ofen sind vorhanden, Materialkosten: 1,50 € pro Termin. Leitung: Gabi Döwe



FREITAG | 14-18 Uhr | Offener Treff & Café

Freitag 10.10. ist wegen DEMO geschlossen!

Freitag | 14.30-15.30 Uhr | Workshop: Entspannen mit langschalen und Düften

Leitung: Patricia Sanders. Anmeldung bitte unter:

kbs-friedenau@kommrum.de oder Tel. 030.85078729.

Termine: 17. Okt. 2025

Freitag | 15-18 Uhr | Wir spielen Skat

Um 15 Uhr werden die Karten gemischt.

Kontakt: Harald Reinke

Freitag | 16-18 Uhr | Spiele Treff für alle

Gesellschaftsspiele hoch und runter, wie es euch gefällt. Leitung: Sabine Gericke, Termine: 24. Okt., 14. & 28. Nov., 05. Dez. 2025

Freitag | 17 Uhr | Musik- Rondell

Gruppe ist voll und nimmt zurzeit niemanden mehr auf. Leitung: Helena Knese.



SAMSTAG | 14-18 Uhr | Offener Treff & Café

Samstag 1x /Monat | 12.30-14 Uhr | FrauenCafétreff

Kuchen & Kontakte, Leitung: Claudia Legner & Co, Termine: 18. Okt., 15. Nov., 13. Dez.

1x im Monat | Ausflüge und mehr - Berlin und Umgebung kennenlernen

» Interkulturelles Angebot «

Kontakt: Kati Rashidian 0157 85506314 und Lennart Bär (Mobiles Team KommRum e.V.)

NEU! Samstag 11.10.2025 - Musikfest "Gazino und Türkischer Basar" in der Steinmetzstr., Schöneberg.

Treffen: 13:30 Uhr KommRum oder direkt um 14 Uhr am U-Bahnhof Bülowstraße

Samstags 1. & 3. im Monat | 14.30-17.30 Uhr | Offenes Malatelier

Materialkostenbeitrag: 1 € pro Termin.

Leitung: vorläufig selbstorganisiert

Termine: 04. & 18. Okt., 01. & 15. Nov., 06. & evtl. 20. Dez. 2025

Samstag 2. & 4. im Monat | 15-17 Uhr | Seelenmusik

Gemeinsam singen mit Andreas Hänsch (Genesungsbegleiter). Termine: 25. Okt., 08. & 22. Nov., 13. Dez.

2025 (letzter Termin)

NEU! Südwestpassage Kultour | Das Leben ist bunt | Betty Feix mit Malerei & Die KommRum-Keramiker

KommRum nimmt wieder teil am offenen Atelier-Wochenende der Südwestpassage Kultour in Friedenau!

Samstag 11. Okt. 2025 von 14-20 Uhr

& Sonntag 12. Okt. 2025 von 13-19 Uhr

Machen Sie eine Kunstpause im Café KommRum, dem Herzen eines lebendigen Hauses, in dem sich Menschen mit und ohne Psychiaterfahrung be-