

Ausstellung



**Paul Reichmann | Große Tiere |
Oktober & November 2024**

Paul Reichmann ist 1987 in Berlin geboren. Seit 2006 ist er Mitarbeiter im Atelier-Blumenfisch. Kleine Formate sind für Paul Reichmann nichts. Groß müssen seine Bilder sein, denn groß und wild sind schließlich auch die Tiere, die er mag. Ob Elefant, Bison, Giraffe, Bär oder Mammot: mit einem für Paul Reichmann typisch kräftigen Strich werden sie auf Leinwand gebannt. Kein Wunder, dass auch seine Kalt-nadelradierungen zu den größten gehören, die bisher im Atelier entstanden.

Hilfe für Angehörige

... von Menschen mit einer
Psychischen Erkrankung



Die Angehörigengruppe trifft sich jeweils donnerstags um 18.00 Uhr. Bitte melden Sie sich bei Interesse bei Heidrun Pahl für ein Vorgespräch an. Persönliche Einzelberatungen werden auch unabhängig von der Gruppenteilnahme angeboten, bitte vereinbaren Sie einen Termin unter Tel. 030.850 787 29 oder per E-Mail mit Heidrun Pahl, h.pahl@kommrum.de.

Selbsthilfe-Fahrradwerkstatt

Achtung: Die Fahrradwerkstatt macht Inventur und hat vorübergehend geschlossen.

Herr Wimmer ist leidenschaftlicher Fahrradbastler. Materialkosten fallen gegebenenfalls an und tatkräftige Unterstützung bei der Reparatur ist erwünscht.

Bitte anmelden: Stefan Wimmer,
Tel. 0173 65 90 102



Diverse Beratungen

Telefonische Anfragen | Di-Sa 14-18 Uhr
Tel: 030.850 787 29, kbs-friedenau@kommrum.de

Psychosoziale Einzelberatung zu (fast) allen Lebensfragen auf Deutsch, Englisch, Farsi, Dari, Spanisch, Niederländisch, Französisch (bei weiterem Bedarf können Sprachmittler hinzugezogen werden) | Di-Sa 14-18 Uhr. Terminvereinbarung über E-Mail, Telefon oder direkt vor Ort. Kontakt: Team der KBS, E-Mail: kbs-friedenau@kommrum.de oder Tel. 030.850 787 29

Technikberatung für PC, Smartphone & Co nach Vereinbarung unter Tel. oder per E-Mail an Anke Lauke, a.lauke@kommrum.de.

Peer-Beratung | Samstag | 15-16 Uhr
Beratung mit Sabine Gericke (Genesungsbegleiterin).

Beratung zu behördlichen Angelegenheiten
Mittwoch 14-tägig | 16.30 -18 Uhr (z.B. Beantragung Behindertenausweis, Reha, betreutes Wohnen usw.) Eleonore Vanoli (e.vanoli@kommrum.de). Bitte einfach vorbeikommen. **Termine:** 06. & 20. Nov., 04. & 18. Dez. 2024

NEU! Donnerstag | 14-16 Uhr | Begleitende Gespräche zur Unterstützung des Genesungsprozesses
Zeitraum: 07.11.2024 bis 16.01.2025
Kontakt: Julia Puschmann (Genesungsbegleiterin i.A.)

Sie benötigen Unterstützung auf Farsi oder Dari?

فارسی یا دری؟

Mi, Do 15-18 Uhr: Tel. 0173 65 90 102
Unsere Kollegin Katayoun Rashidian ist für Sie da:
mobil: 0157 855 06314, E-Mail: k.rashidian@kommrum.de



KommRum e.V.
psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle
Schnackenburgstr. 4 / 12159 Berlin-Friedenau
Tel. 030.850 787 29 (Di-Sa von 14-18 Uhr ist das Telefon persönlich besetzt, sonst AB)
kbs-friedenau@kommrum.de, www.kommrum.de



KommRum e.V.

psychosoziales
Kommunikationszentrum
Berlin



Unser Café | Offener Treff sind geöffnet:
Di | Fr | Sa 14-18 Uhr
Mi | Do 14-20 Uhr



MÄRCHENLAND

Freitag 08. Nov.
18-19.30 Uhr
Märchenabend
Baumseelenfreund ...



Freitag 15. Nov.
14.30-15.30 Uhr
Entspannen mit Klangschalen



Samstag 30. Nov.
18-22 Uhr
Saturday-5-Disco

Wochenprogramm

 **DIENSTAG** | 14-18 Uhr | Offener Treff & Café

NEU! Dienstag | 14-16 Uhr | Herbstliches Backen

Anmeldung erwünscht, Tel.: 030 850 787 29, Zeitraum: 05.11.2024-14.01.2025

Leitung: Julia Puschnann (Genesungsbegleiterin i. A.)

NEU! Dienstag | 16-17 Uhr | English Conversation

Jedes Niveau ist willkommen. Ich, Julia, habe 20 Jahre in England gelebt. Zeitraum: 05.11.2024 - 14.01.2025,

Leitung: Julia Puschnann (Genesungsbegleiterin i. A.)

Dienstag | 15-16 Uhr | Entspannungstraining & 16.15-17.30 Uhr | Aikido

Ort: Schule für Bewegung und Meditation, Rheinstr. 45, 12161 Berlin (2. Hinterhof, Ausgang 5, hinten links neben dem Fahrstuhl, 1. Stock).

Leitung: Matthias Fernow, m.fernnow@kommrum.de

Dienstag | 16-17.45 Uhr | Sprach-Café

» Interkulturelles Angebot «

Geflüchtete und andere Fremdsprachler/innen lernen spielerisch die deutsche Sprache. Leitung: Heidrun Pahl: h.pahl@kommrum.de oder Katayoun Rashidian: k.rashidian@kommrum.de (für Farsi oder Dari) oder per Tel. 030.85078729.

 **MITTWOCH** | 14-20 Uhr | Offener Treff & Café

Mittwoch | 14-15.30 Uhr | Handarbeitsgruppe

Kontakt: Andrea Berner

NEU! Mittwoch 13. Nov. | KunsTour_95

Die Galerien in den Mercator-Höfen

Bitte anmelden bei Heidrun Pahl,

E-Mail: h.pahl@kommrum.de oder

Tel.030.85078729 oder direkt im KommRum. Tref-

fen: 14 Uhr KommRum oder 15 Uhr vor dem Toreingang zu den Mercator-Höfen, Potsdamer Str. 77-87, 10785 Berlin-Tiergarten (kostenlos)

**KUNST
KommRum
KULTUR**

Mittwoch alle 2 Wochen | 15-16.30 Uhr | Intuitives Schreiben

Leitung: Eléonore Vanoli (Eli). Termine: 06. & 20. Nov., 04. & 18. Dez. 2024

Anmeldung: e.vanoli@kommrum.de

Mittwoch jeweils der 1. & 3. im Monat | 17-19.30 Uhr | Internationales Kochen

» Interkulturelles Angebot «

Kostenbeitrag 2 €. Leitung: Charlotte Riemer und Kati Rashidian, Anmeldung: Kati: 0157 855 06314, oder E-Mail: kbs-friedenau@kommrum.de oder direkt im Café

Mittwoch 1x im Monat | 17:30 -19:30 Uhr | Ex-In Stammtisch

Für Interessenten vor, während und nach der Ex-In-Ausbildung. Leitung: Sabine Gericke (Genesungsbegleiterin). Termine: 06. Nov., 04. Dez. 2024

Mittwoch ca. 2x im Monat | 18 Uhr | Gemeinsames Abendessen

Kosten 2 €. (im Wechsel mit dem Internationalen Kochen)

* 30. Okt. | Pellkartoffeln mit Quark und Leinöl

* 13. Nov. | Griechischer Gigantes-Salat mit Landbrot

* 27. Nov. | Indisches Daal mit frischem Brot

 **DONNERSTAG** | 14-20 Uhr | Offener Treff & Café

Donnerstag | 14 Uhr | Der Suppenkasper kommt

Michael Riemer & Co kochen für Euch ein leckeres Süppchen. Zugreifen, bis der Topf leer ist. (2 €)

* 31. Okt. | Herbstliche Kürbissuppe, veg.

* 07. Nov. | Provenzalische Kastaniensuppe mit Maiskörnern

* 14. Nov. | Wurzel - Hafer - Quitten Eintopf, veg.

* 21. Nov. | Süßkartoffelcremesuppe, veg.

* 28. Nov. | Gelbe Paprikacremesuppe mit Mozzarella, veg.

Donnerstag | 16.30-17.30 Uhr | Hatha Yoga

Leider muss die Gruppe ab November pausieren, da wir eine neue Leitung suchen.

Donnerstag | 16.30-19.30 Uhr | Gestalten mit Ton

Material und Ofen sind vorhanden, Materialkosten: 1,50 € pro Termin. Fachliche Anleitung: Gabi Döwe

 **FREITAG** | 14-18 Uhr | Offener Treff & Café

Freitag | 14.30-15.30 Uhr | Workshop: Entspannen mit Klangschalen und Düften

Leitung: Patricia Sanders. Anmeldung bitte unter: kbs-friedenau@kommrum.de oder Tel. 030.85078729. Termine: 15. Nov., 13. Dez. 2024

Freitag | 16-18 Uhr | Spiele Treff für junge Leute zwischen 18 - 35

Leitung: Helena Knese

Freitag | 16.30-17.30 Uhr | Lesegruppe für Deutsch-Lernende

» Interkulturelles Angebot «

Deutsche Grundkenntnisse A2 sind Voraussetzung. Leitung: Charlotte Riemer, **Gruppe entfällt am 08.11. wegen Märchenabend!**

Freitag | 17 Uhr | Musik- Rondell

Bitte anmelden unter Mail: s.just@kommrum.de oder Telefon unter 0163.4950050 (AB). Sophie Just

Heute ist erst ab 17 Uhr geöffnet!

NEU! Freitag 08. Nov. | 18 Uhr | 35. BERLIN MÄRCHENTAGE 2024

Baumgeister und Waldfeen flüstern uns die Geheimnisse des Lebens zu. Davon erzählt Doris Rauschert, Musik Christof Schill (kostenlos)



SAMSTAG | 14-18 Uhr | Offener Treff & Café

Samstag 1x /Monat | 12.30-14 Uhr | FrauenCafétreff

Leitung: Claudia Legner & Co, Termine: 16.11., 14.12.

1x im Monat | Ausflüge - Berlin und Umgebung kennenlernen

» Interkulturelles Angebot «

Kontakt: Kati Rashidian 0157 85506314 und Charlotte Riemer 0163.4950074 (Mobiles Team), Termin: Montag, **NEU!** 25. Nov. | 14-17 Uhr | gemeinsames Plätzchen backen. Bitte anmelden!

Samstags 1. & 3. im Monat | 14.30-17.30 Uhr | Offenes Malatelier

Materialkostenbeitrag: 1 € pro Termin. Leitung: Birgit Groß / Vertretung Sarah Elkin, Termine: 02. & 16. Nov.,

Samstag 2. & 4. im Monat | 15-17 Uhr | Seelenmusik

Gemeinsam singen mit Andreas Hänsch (Genesungsbegleiter). Termine: 09. & 23. Nov., 14. & 28. Dez. 2024

Samstag | 16-18 Uhr | Spiele-Treff

Kontakt: Sabine Gericke (Genesungsbegleiterin) Termine: 09. & 23. Nov., 07. & 21. Dez.

NEU! Heute öffnen wir erst um 18 Uhr!

Samstag 30. Nov. | 18-22 Uhr | Saturday-5-DISCO

www.kommrum.de, Tel. 030.85078729
kbs-friedenau@kommrum.de