

Ausstellung



12. & 13. Okt. | Südwestpassage Kultour - Friedenauer Atelierrundgänge
Samstag, 12.10.2024 von 14 - 20 Uhr
Sonntag, 13.10.2024 von 13 - 19 Uhr

Kleine Formate sind für Paul Reichmann nichts. Groß müssen seine Bilder sein, denn groß und wild sind schließlich auch die Tiere, die er mag. (Maler im VIA Atelier Blumenfisch) Die Bilder sind bis Ende November zu sehen.

Der Mensch kann vieles sein, eine Hand, ein Fuß, ein Torso... Ihre aktuellen Plastiken zum Thema "Mensch" zeigen die KommRum-Keramiker.

Machen Sie eine Kunstpause im Café KommRum, dem Herzen eines lebendigen Hauses, in dem sich Menschen mit und ohne Psychiatrieerfahrung begegnen.

Hilfe für Angehörige

... von Menschen mit einer Psychischen Erkrankung



Die Angehörigengruppe trifft sich jeweils donnerstags um 18.00 Uhr. Bitte melden Sie sich bei Interesse bei Heidrun Pahl für ein Vorgespräch an.

Persönliche Einzelberatungen werden auch unabhängig von der Gruppenteilnahme angeboten, bitte vereinbaren Sie einen Termin unter Tel. 030.850 787 29 oder per E-Mail mit Heidrun Pahl, h.pahl@kommrum.de.

Selbsthilfe-Fahrradwerkstatt

Die Werkstatt macht Inventur und ist geschlossen vom 24.09. -06.10.2024

Herr Wimmer ist leidenschaftlicher Fahrradbastler. Materialkosten fallen gegebenenfalls an und tatkräftige Unterstützung bei der Reparatur ist erwünscht.

Bitte anmelden: Stefan Wimmer
Tel. 0173 65 90 102
Di, Mi, Do 15-18 Uhr



Diverse Beratungen

Telefonische Anfragen | Di-Sa 14-18 Uhr
Tel: 030.850 787 29, kbs-friedenau@kommrum.de

Psychosoziale Einzelberatung zu (fast) allen Lebensfragen auf Deutsch, Englisch, Farsi, Dari, Spanisch, Niederländisch, Französisch (bei weiterem Bedarf können Sprachmittler hinzugezogen werden) | Di-Sa 14-18 Uhr. Terminvereinbarung über E-Mail, Telefon oder direkt vor Ort. Kontakt: Team der KBS, E-Mail: kbs-friedenau@kommrum.de oder Tel. 030.850 787 29

Technikberatung für PC, Smartphone & Co nach Vereinbarung unter Tel. oder per E-Mail an Anke Lauke, a.lauke@kommrum.de.

Peer-Beratung | Samstag | 15-16 Uhr
Beratung mit Sabine Gericke (Genesungsbegleiterin). Bitte einfach vorbeikommen.

Beratung zu behördlichen Angelegenheiten
Mittwoch 14-tägig | 16.30 -18 Uhr (z.B. Beantragung Behindertenausweis, Reha, betreutes Wohnen usw.) Eleonore Vanoli (e.vanoli@kommrum.de). Bitte einfach vorbeikommen. Termine: 09. & 23. Okt., 06. & 20. Nov., 04. & 18. Dez. 2024 (weitere folgen)

Sie benötigen Unterstützung auf Farsi oder Dari?

فارسی یا دری؟

Mi, Do 15-18 Uhr: Tel. 0173 65 90 102
Unsere Kollegin Katayoun Rashidian ist für Sie da:
mobil: 0157 855 06314, E-Mail: k.rashidian@kommrum.de

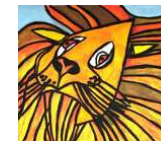


KommRum e.V.
psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle
Schnackenburgstr. 4 / 12159 Berlin-Friedenau
Tel. 030.850 787 29 (Di-Sa von 14-18 Uhr ist das Telefon persönlich besetzt, sonst AB)
kbs-friedenau@kommrum.de
www.kommrum.de



Unser Café | Offener Treff sind geöffnet:
Di | Fr | Sa 14-18 Uhr
Mi | Do 14-20 Uhr

TIPPS



12. Okt. | 14-20 Uhr &
13. Okt. | 13-19 Uhr
Südwestpassage
Kultour - Friedenauer
Atelierrundgänge



Freitag 18. Okt.
14.30-17.30 Uhr
Kleidertauschparty |



Mittwoch 16. Okt.
KunstTour_94 | Der
Bilderkeller der
Akademie der Künste

Wochenprogramm

 **DIENSTAG** | 14-18 Uhr | Offener Treff & Café


Dienstag | 15-16 Uhr | Entspannungstraining & 16.15-17.30 Uhr | Aikido

Ort: Schule für Bewegung und Meditation, Rheinstr. 45, 12161 Berlin (2. Hinterhof, Fahrstuhl rechts, Ausgang 7, 6. Etage), Leitung: Matthias Fernow, m.fernow@kommrum.de

Dienstag | 16-17.45 Uhr | Sprach-Café

» **Interkulturelles Angebot** «

Geflüchtete und andere Fremdsprachler/innen lernen spielerisch die deutsche Sprache. Leitung: Heidrun Pahl: h.pahl@kommrum.de oder Katayoun Rashidian: k.rashidian@kommrum.de (für Farsi oder Dari) oder per Tel. 030.85078729.

 **MITTWOCH** | 14-20 Uhr | Offener Treff & Café

Mittwoch | 14-15.30 Uhr | Handarbeitsgruppe

Kontakt: Andrea Berner

NEU! Mittwoch 16. Okt. | KunsTour_94 |

Der Bilderkeller der Akademie der Künste

Bitte anmelden bei Heidrun Pahl, E-Mail:

h.pahl@kommrum.de oder

Tel.030.85078729 oder direkt im KommRum. Es gibt 20 Plätze! Treffen: 14 Uhr KommRum oder 15 Uhr vor dem Eingang der Akademie der Künste, Pariser Platz 4, 10117 Berlin-Mitte, Eintritt: für uns frei (inkl. Führung)

**KUNST
KommRum
KULTUR**

Mittwoch alle 2 Wochen | 15-16.30 Uhr | Intuitives Schreiben

Leitung: Eléonore Vanoli (Eli). Termine: Für einen neuen Block ab 09. Okt. kann man sich wieder anmelden: e.vanoli@kommrum.de

Mittwoch | 16-18 Uhr | Tischtennis im Hof

Die Tischtennisplatte steht noch bis Ende Oktober mittwochs im Hof. Kontakt: Helena Knese

Mittwoch jeweils der 1. & 3. im Monat | 17-19.30 Uhr | Internationales Kochen

» **Interkulturelles Angebot** «

Kostenbeitrag 2 €. Leitung: Charlotte Riemer und Kati

Rashidian, Anmeldung: Kati: 0157 855 06314, oder E-Mail: kbs-friedenau@kommrum.de oder direkt im Café

Mittwoch 1x im Monat | 17:30 -19:30 Uhr | Ex-In Stammtisch

Für Interessenten vor, während und nach der Ex-In-Ausbildung. Leitung: Sabine Gericke (Genesungsbegleiterin). Termine: 09. Okt., 06. Nov., 04. Dez. 2024

Mittwoch ca. 2x im Monat | 18 Uhr | Gemeinsames Abendessen

Wir bieten ein leckeres Abendessen an, lasst Euch überraschen. Kosten 2 €. (im Wechsel mit dem Internationalen Kochen) Termine: 02. Okt. | 09. Okt. | 23. Okt. | 30. Okt.

 **DONNERSTAG** | 14-20 Uhr | Offener Treff & Café

Donnerstag | 14 Uhr | Der Suppenkasper kommt

Michael Riemer & Co kochen für Euch ein leckeres Süppchen. Zugreifen, bis der Topf leer ist. (2 €)

NEU! Andreas Nögel, der Psychiatriekoordinator im Bezirk Tempelhof/Schöneberg, besucht uns zum Suppenkasper am 17. Okt. Er darf befragt werden!

Donnerstag | 16.30-17.30 Uhr | Hatha Yoga

Leitung: Sabine Straube, Termine: aktueller Block bis 17. Okt. (weiter ab 7. Nov.). Anmeldung: Tel. 030.85078729 oder E-Mail: kbs-friedenau@kommrum.de

Donnerstag | 16.30-19.30 Uhr | Gestalten mit Ton

Material und Ofen sind vorhanden, Materialkosten: 1,50 € pro Termin. Fachliche Anleitung: Gabi Döwe

 **FREITAG** | 14-18 Uhr | Offener Treff & Café

Freitag | 14.30-15.30 Uhr | Workshop: Entspannen mit Klangschalen und Düften

Leitung: Patricia Sanders. Anmeldung bitte unter: kbs-friedenau@kommrum.de oder Tel. 030.85078729. Termine: 18. Okt., 15. Nov. 2024

Freitag | 16-18 Uhr | Spiele Treff für junge Leute zwischen 18 - 35

Leitung: Helena Knese

Freitag | 16.30-17.30 Uhr | Lesegruppe für Deutsch-Lernende

» **Interkulturelles Angebot** «

Deutsche Grundkenntnisse sind Voraussetzung.

Leitung: Charlotte Riemer

NEU! Freitag 18. Okt. | Kleidertausch-party | 14.30- 17.30 Uhr

Diesmal tauschen wir Herbst und Winterkleidung und kommen bei Café und Kuchen ins Gespräch.



Freitag | 17 Uhr | Musik- Rondell

Bitte anmelden unter Mail: s.just@kommrum.de oder Telefon unter 0163.4950050 (AB). Sophie Just

 **SAMSTAG** | 14-18 Uhr | Offener Treff & Café

Samstag 1x /Monat | 12.30-14 Uhr | FrauenCafétreff

Wir treffen uns in gemütlicher Runde bei Kaffee, Kuchen & Co. Leitung: Claudia Legner & Co, Termin: 16. Okt.

NEU! 1x im Monat | Ausflüge - Berlin und Umgebung kennenlernen

» **Interkulturelles Angebot** «

Kontakt: Kati Rashidian 015.7 85506314 und Charlotte Riemer 0163.4950074 (Mobiles Team), Termin: Samstag 26. Okt. | 13-17 Uhr | Museumsdorf Düppel

Samstags 1. & 3. im Monat | 14.30-17.30 Uhr | Offenes Malatelier

Materialkostenbeitrag: 1 € pro Termin. Leitung: Birgit Groß / Vertretung Sarah Elkin, Termine: 05. & 19. Okt.

Samstag 2. & 4. im Monat | 15-17 Uhr | Seelenmusik

Gemeinsam singen mit Andreas Hänsch (Genesungsbegleiter). Termine: 28. Sept., (12.10. entfällt), 26. Okt.

Samstag | 16-18 Uhr | Spiele-Treff

Wir spielen Brett- und Kartenspiele aus unserer großen Sammlung oder ihr bringt was mit.

Kontakt: Sabine Gericke (Genesungsbegleiterin)

Termine: 12. & 26. Okt, 09. & 23. Nov., 07. & 21. Dez.

NEU! 12. & 13. Okt. | Südwestpassage Kultour - Friedenauer Atelierrundgänge

Thema "Von Tieren und Menschen".

Malerei Paul Reichmann und Plastiken der KommRum-Keramiker.

Samstag, 12.10. von 14-20 Uhr

Sonntag, 13.10. von 13-19 Uhr



www.kommrum.de

Tel. 030.85078729

kbs-friedenau@kommrum.de

