

## Ausstellung



Susanne Wever |  
Dort oben leuchten die Sterne |  
August bis September 2024

Weit, weit weg, mit bloßem Auge nicht erkennbar, finden im Universum grandiose Spektakel statt. In gewaltigen Explosionen vergehen Sterne, und aus Staub, Gasen und Feuer werden neue Galaxien und Sterne geschmiedet. Dies fasziniert mich und ich selbst experimentiere mit Farben und Glimmerpigmenten und erschaffe mein Universum. Schaut mit mir in die Sterne und fliegt mit mir durch die unendlichen Weiten der Galaxien.

**Midissage:** Samstag 31. August um 14.30 Uhr

## Hilfe für Angehörige

... von Menschen mit einer  
Psychischen Erkrankung



Die Angehörigengruppe trifft sich jeweils donnerstags um 18.00 Uhr. Bitte melden Sie sich bei Interesse bei Heidrun Pahl für ein Vorgespräch an.

Persönliche Einzelberatungen werden auch unabhängig von der Gruppenteilnahme angeboten, bitte vereinbaren Sie einen Termin unter Tel. 030.850 787 29 oder per E-Mail mit Heidrun Pahl, [h.pahl@kommrum.de](mailto:h.pahl@kommrum.de).

## Die Fahrradwerkstatt

Herr Wimmer ist leidenschaftlicher Fahrradbastler. Materialkosten fallen gegebenenfalls an und tatkräftige Unterstützung bei der Reparatur ist erwünscht.



Bitte anmelden: Stefan Wimmer  
Tel. 0173 65 90 102  
Di, Mi, Do 15-18 Uhr

## Diverse Beratungen

**Telefonische Anfragen** | Di-Sa 14-18 Uhr  
Tel: 030.850 787 29, [kbs-friedenau@kommrum.de](mailto:kbs-friedenau@kommrum.de)

**Psychosoziale Einzelberatung** zu (fast) allen Lebensfragen auf Deutsch, Englisch, Farsi, Dari, Niederländisch (bei weiterem Bedarf können Sprachmittler hinzugezogen werden) | Di-Sa 14-18 Uhr. Terminvereinbarung über E-Mail, Telefon oder direkt vor Ort. Kontakt: Team der KBS, E-Mail: [kbs-friedenau@kommrum.de](mailto:kbs-friedenau@kommrum.de) oder Tel. 030.850 787 29

**Technikberatung** für PC, Smartphone & Co nach Vereinbarung unter Tel. oder per E-Mail an Anke Lauke, [a.lauke@kommrum.de](mailto:a.lauke@kommrum.de).

**Peer-Beratung** | Samstag | 15-16 Uhr  
Beratung mit Sabine Gericke (Genesungsbegleiterin).  
Bitte einfach vorbeikommen. (entfällt am 05. Okt.)

**Beratung zu behördlichen Angelegenheiten**  
Mittwoch 14-tägig | 16.30 -18 Uhr (z.B. Beantragung Behindertenausweis, Reha, betreutes Wohnen usw.) Eleonore Vanoli ([e.vanoli@kommrum.de](mailto:e.vanoli@kommrum.de)). Bitte einfach vorbeikommen. **Termine:** 28. Aug., 11. & 25. Sept. 2024

**Sie benötigen Unterstützung auf Farsi oder Dari?**

فارسی یا دری؟

Mi, Do 15-18 Uhr: Tel. 0173 65 90 102  
Unsere Kollegin Katayoun Rashidian ist für Sie da:  
mobil: 0157 855 06314, E-Mail: [k.rashidian@kommrum.de](mailto:k.rashidian@kommrum.de)



**KommRum e.V.**  
psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle  
Schnackenburgstr. 4 / 12159 Berlin-Friedenau  
Tel. 030.850 787 29 (Di-Sa von 14-18 Uhr ist das Telefon persönlich besetzt, sonst AB)  
[kbs-friedenau@kommrum.de](mailto:kbs-friedenau@kommrum.de)  
[www.kommrum.de](http://www.kommrum.de)



**Unser Café | Offener Treff sind geöffnet:**  
**Di | Fr | Sa 14-18 Uhr**  
**Mi | Do 14-20 Uhr**

TIPPS



Mittwoch 18. Sept.  
**93\_KunstTour**  
Frans Hals in der  
Gemäldegalerie



Freitag 20. Sept.  
14.30-15.30 Uhr  
**Entspannen mit Klangschalen und Düften**



Samstag 21. Sept.  
12.30-14 Uhr  
**FrauenCafétreff**

# Wochenprogramm

 **DIENSTAG** | 14-18 Uhr | Offener Treff & Café

Achtung: Dienstag 03.09. haben wir geschlossen!

**Dienstag | 16-17.45 Uhr | Sprach-Café**

**Interkulturelles Angebot**

Geflüchtete und andere Fremdsprachler/innen lernen spielerisch die deutsche Sprache. Leitung: Heidrun Pahl: [h.pahl@kommrum.de](mailto:h.pahl@kommrum.de) oder Katayoun Rashidian: [k.rashidian@kommrum.de](mailto:k.rashidian@kommrum.de) (für Farsi oder Dari) oder per Tel. 030-85078729.

 **MITTWOCH** | 14-20 Uhr | Offener Treff & Café

Mittwoch 25.09. nur von 15-18 Uhr geöffnet!!

**Mittwoch | 14-15.30 Uhr | Handarbeitsgruppe**

Wolle ist da, gute Laune bringst du mit.

Kontakt: Andrea Berner (am 25.09. erst ab 15 Uhr!)

**NEU! Mittwoch 18. Sept. | 93\_KunstTour | Frans Hals - Meister des Augenblicks**

Frans Hals (1582/83-1666) zählt heute zu den bedeutendsten Porträtisten überhaupt. Natürlich gibt es in der Gemäldegalerie auch noch viel mehr zu sehen. Bitte anmelden bei Heidrun Pahl, Email: [h.pahl@kommrum.de](mailto:h.pahl@kommrum.de) oder Tel.030.85078729 oder direkt im KommRum.

Termin: 14 Uhr KommRum oder 15 Uhr vor dem Eingang der Gemäldegalerie, Kulturforum, Matthäikirchplatz, 10785 Berlin-Tiergarten. Eintritt: für uns frei

**Mittwoch alle 2 Wochen | 15-16.30 Uhr | Intuitives Schreiben**

Leitung: Eléonore Vanoli (Eli).

Termine: die Gruppe ist vorerst geschlossen. Für einen neuen Block ab 09. Okt. kann man sich wieder anmelden: [e.vanoli@kommrum.de](mailto:e.vanoli@kommrum.de)

**Mittwoch | 16-18 Uhr | Tischtennis im Hof**

Die Tischtennisplatte steht noch im September mittwochs im Hof und wartet auf Eure Spielfreude. Kontakt: Helena Knese

**Mittwoch 1x im Monat | 17:30 -19:30 Uhr | Ex-In Stammtisch**

Für Interessenten vor, während und nach der Ex-In-Ausbildung. Leitung: Sabine Gericke (Genesungsbegleiterin). Termine: 04. Sept., 09. Okt., 06. Nov., 04. Dez. 2024

**NEU! Mittwoch jeweils der 1. & 3. im Monat | 17-19.30 Uhr | Internationales Kochen**

**Interkulturelles Angebot**

Gemeinsam kochen und essen wir wechselnde Gerichte aus aller Welt. Die Gruppe findet im Wechsel mit dem "Gemeinsamen Abendessen" statt. Kostenbeitrag 2 €.

Leitung: Charlotte Riemer und Kati Rashidian  
Anmeldung: Kati: 0157 855 06314, oder E-Mail:

[kbs-friedenau@kommrum.de](mailto:kbs-friedenau@kommrum.de) oder direkt im Café  
Termine: 04. & 18. Sept. (der 02. Okt. entfällt), 16. Okt

**Mittwoch ca. 2x im Monat | 18 Uhr | Gemeinsames Abendessen**

Wir bieten ca. 2x im Monat ein leckeres Abendessen an, Schmalzstulle oder Pizza, Salat oder Backofen, lasst Euch überraschen. Kosten 2 €. (25. Sept. entfällt!)

> 28. Aug. | Spanischer Kidneybohnsalat mit rustikalem Brot

> 11. Sept. | Pizzaparty - Pizza von Grund auf selbstgemacht

 **DONNERSTAG** | 14-20 Uhr | Offener Treff & Café

**Donnerstag | 14 Uhr | Der Suppenkasper kommt**

Michael Riemer & Co kochen für Euch ein leckeres Süppchen. Zugreifen, bis der Topf leer ist. Siehe Extraflyer mit den Suppen. (2 €)

**Donnerstag | 16.30-17.30 Uhr | Hatha Yoga**

Leitung: Sabine Straube (geprüfte Yogalehrerin BDY) Einstieg jederzeit möglich.

Termine: neuer 10er-Block ab 05. Sept. bis 17. Okt. (03. Okt. entfällt), Anmeldung unter 030.85078729 oder E-Mail: [kbs-friedenau@kommrum.de](mailto:kbs-friedenau@kommrum.de)

**Donnerstag | 16.30-19.30 Uhr | Gestalten mit Ton**

Material und Ofen sind vorhanden, Materialkosten: 1,50 € pro Termin. Fachliche Anleitung: Gabi Döwe

 **FREITAG** | 14-18 Uhr | Offener Treff & Café

**Freitag | 14.30-15.30 Uhr | Workshop: Entspannen mit Klangschalen und Düften**

Leitung: Patricia Sanders. Anmeldung bitte unter: [kbs-friedenau@kommrum.de](mailto:kbs-friedenau@kommrum.de) oder Tel. 030.85078729.

Termine: 20. Sept., 18. Okt., 15. Nov. 2024

**Freitag | 16-18 Uhr | Spiele Treff für junge Leute zwischen 18 - 35**

Leitung: Helena Knese

**NEU! Freitag | 16.30-17.30 Uhr | Lesegruppe für Deutsch-Lernende**

**Interkulturelles Angebot**

Wir lesen Romane und Zeitungsartikel in deutscher Sprache. Deutsche Grundkenntnisse sind Voraussetzung. Leitung: Charlotte Riemer

Termine: entfällt am 30.08. und am 04.10.2024

**Freitag | 17 Uhr | Musik-Rondell**

Beim Musizieren öffnen wir die Sinne – für uns selbst und das Miteinander. Bitte anmelden unter Mail: [s.just@kommrum.de](mailto:s.just@kommrum.de) oder Telefon unter 0163.4950050 (AB). Sophie Just

 **SAMSTAG** | 14-18 Uhr | Offener Treff & Café

**Samstag 1x /Monat | 12.30-14 Uhr | FrauenCafétreff**

Wir treffen uns in gemütlicher Runde bei Kaffee, Kuchen & Co. Leitung: Claudia Legner & Co

Termine: 24. Aug., 21. Sept. 2024

**Samstags 1. & 3. im Monat | 14.30-17.30 Uhr | Offenes Malatelier**

Materialkostenbeitrag: 1 € pro Termin.

Leitung: Birgit Groß / Vertretung ab Juli Sarah Elkin  
Termine: 07. & 21. Sept., 05. & 19. Okt. 2024

**Samstag 2. & 4. im Monat | 15-17 Uhr | Seelenmusik**

Gemeinsam singen mit Andreas Hänsch (Genesungsbegleiter). Termine: (der 24.08. entfällt) 14. & 28. Sept.

**Samstag | 16-18 Uhr | Spiele-Treff**

Wir spielen Brett- und Kartenspiele aus der großen Sammlung im KommRum oder mitgebrachte.

Kontakt: Sabine Gericke (Genesungsbegleiterin)

Termine: 10. & 24. Aug., 07. & 21. Sept. 2024

**NEU! 1x im Monat | Ausflüge - Berlin und Umgebung kennenlernen**

**Interkulturelles Angebot** (siehe ausliegende Flyer)

Kontakt: Kati Rashidian 0157 85506314 und Charlotte Riemer 0163 4950074 (Mobiles Team KommRum e.V.)

[www.kommrum.de](http://www.kommrum.de)

Tel. 030.85078729

[kbs-friedenau@kommrum.de](mailto:kbs-friedenau@kommrum.de)

