

## AUSSTELLUNG



**April & Mai 2022 | Ausstellung Katharina Wölke | Starke Typen**  
 2017 habe ich die Aquarellmalerei durch eine Praktikantin im KommRum kennengelernt. Seit 2018 male ich in einer kleinen Aquarellmalgruppe in meiner Kirchengemeinde, ich habe auch Malkurse an der

Volkshochschule besucht und ich nehme die Malangebote im KommRum wahr. Die Aquarelltechnik fasziniert mich wegen der durchsichtigen Schönheit der Farben und ihrer Eigenwilligkeit, die zu überraschenden Ergebnissen führt. **Finissage** für geladene Gäste am Sa 21.05.2022 um 16.30h

## Außerdem bieten wir an

- **Telefonische Beratung** Di-Do & Sa 14-18 Uhr (auch Anmeldungen, Gesprächsvereinbarungen, Anfragen etc.) Tel: 030.850 787 29
- **Persönliche Einzelgespräche** nach Vereinbarung vor Ort, auch als "Walk & Talk"-Version, per Telefon oder Video möglich.
- **E-Mail/Anmeldung/Anfragen** für alle Angebote unter: [kbs-friedenau@kommrum.de](mailto:kbs-friedenau@kommrum.de)
- **Technikberatung** für PC, Smartphone & Co nach Vereinbarung unter Tel. 030 - 850 787 29 oder per mail an Johanna Suchy (bis Ende Mai 2022)

Im KommRum gelten die üblichen Hygienebestimmungen: Anmeldung wegen begrenzter Platzkapazitäten, Händedesinfektion, Abstand halten von mindestens 1,5 m und aktuell FFP2-Mund-Nasen Schutzmaske im Haus. Trotz dieser erschwerten Bedingungen freuen wir uns darauf Euch wieder zu begrüßen!

### Die Fahrradwerkstatt

Herr Wimmer ist leidenschaftlicher Fahrradbastler. Materialkosten fallen gegebenenfalls an und tatkräftige Unterstützung bei der Reparatur ist erwünscht. Di, Mi, Do 14-18 Uhr



Bitte anmelden:  
 Stefan Wimmer Tel. 0173 65 90 102



*Unser Angebot ist leider zurzeit wegen Covid-19 noch leicht eingeschränkt.*

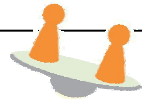
## Wochenprogramm

**Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle und Café KommRum Friedenau**

Dieser Flyer informiert Sie über unser aktuelles Sonderprogramm. Ausführliche und immer aktuelle Informationen finden Sie auch auf unserer Homepage unter [www.kommrum.de](http://www.kommrum.de). Dort gibt es auch einen kleinen Film zu sehen „**KommRum kickt Corona**“. Und eine **Schatzkiste** mit vielen Geschenken und ein **Gästebuch**.



### Hilfe für Angehörige



#### von Menschen mit einer psychischen Erkrankung

Die Angehörigengruppe trifft sich jeweils donnerstags um 18.00 Uhr. Wegen der Hygieneauflagen können zurzeit leider nur 5 Personen teilnehmen. Bitte melden Sie sich bei Interesse bei Heidrun Pahl.

Einzelberatungen werden unabhängig von der Gruppe angeboten, bitte vereinbaren Sie einen Termin unter Tel. 030.850 787 29 oder per E-Mail [h.pahl@kommrum.de](mailto:h.pahl@kommrum.de) mit Heidrun Pahl.



### KommRum e.V.

Schnackenburgstr. 4, 12159 Berlin-Friedenau  
 Tel: 030 – 850 787 29 (Di-Do & Sa von 14-18 Uhr ist das Telefon persönlich besetzt, ansonsten bitte auf den AB sprechen), E-Mail: [kbs-friedenau@kommrum.de](mailto:kbs-friedenau@kommrum.de), [www.kommrum.de](http://www.kommrum.de)

## Dienstag | 14 & 15 Uhr | Offener Treff

Bitte anmelden für die erste oder zweite Zeit unter Tel: 030.850 787 29 oder per Mail: [kbs-friedenau@kommrum.de](mailto:kbs-friedenau@kommrum.de)



Die Teilnahme ist im Café auf 5 Personen pro Stunde beschränkt, bei schönem Wetter treffen wir uns im Hof.

## Dienstag | 15 Uhr & 16.30 Uhr | Ki- Aikido

Es gibt 2 Module: Entspannung & Übungen, die unabhängig voneinander besucht werden können. Nach Voranmeldung mit Namen und Telefon-Nr. und Rückbestätigung möglich. Tel. 030-85078729 oder per Mail an Matthias Fernow: [m.fernnow@kommrum.de](mailto:m.fernnow@kommrum.de)

## Dienstag | 16.15-17.45 Uhr | Internationales SprachCafé

Verschiedene Kulturen treffen sich und üben spielerisch die deutsche Sprache. Nur nach Anmeldung! [h.pahl@kommrum.de](mailto:h.pahl@kommrum.de), 030-85078729, Heidrun Pahl,



## Dienstag | 16.15-17.45 Uhr | Literaturgruppe

Wir lesen gemeinsam ein von euch gewähltes Buch während wir gemütlich einen Kaffee genießen. Lesen und Lauschen macht Spaß! Bitte anmelden. Leitung: Johanna Suchy (bis Ende Mai 2022)

## Mittwoch | 14-15.30 Uhr | Handarbeitsgruppe

Zu diesem geselligen Zusammensein vorwiegend im Hof mit Wolldecken und Tee zum Wärmen handarbeiten wir fröhlich drauf los. Anfänger und Fortgeschrittene sind willkommen und Wolle haben wir noch reichlich auf Lager. Kontakt: Caterina Orywahl

## Mittwoch | 14-16 Uhr | Kunsttreff

Ich biete verschiedene Materialien und Inspirationen an. Gerne können auch eigene Ideen und Utensilien mitgebracht werden. Bitte anmelden. Leitung: Johanna Suchy (bis Ende Mai 2022)

## Mittwoch | 16 & 17 Uhr | Offener Treff

Bitte anmelden für die erste oder zweite Zeit unter Tel: 030.850 787 29 oder per Mail unter: [kbs-friedenau@kommrum.de](mailto:kbs-friedenau@kommrum.de). Die Teilnahme ist im Café auf 5 Personen pro Stunde beschränkt, bei schönem Wetter treffen wir uns im Hof.

## Donnerstag | 14 & 15 Uhr | Offener Treff im Café mit dem Suppenkasper

Michael Riemer kocht für Euch! Bitte anmelden für die erste oder zweite Zeit unter Tel: 030.850 787 29 oder per Mail: [kbs-friedenau@kommrum.de](mailto:kbs-friedenau@kommrum.de)

- > 05. Mai Blumenkohlsuppe (vegetarisch)
- > 12. Mai Mitternachtssuppe
- > 19. Mai Westfälisches Blindhuhn
- > 26. Mai Brotsuppe mit Käse (vegetarisch)

## Donnerstag | 16.00 Uhr | Qi Gong - Ruhe in der Bewegung finden

Findet wieder im Park statt, Treffen 16 Uhr vor dem KommRum. Leitung: Carsten Reuter (Qi Gong Lehrer)



## Donnerstag | 16.30-19.30 Uhr | Gestalten mit Ton

Materialkosten: 1,50 Euro pro Termin. Wegen der Platzbeschränkung mit 7 Teilnehmern bitte immer anmelden: Tel. 030.850 787 29 oder per Mail an [kbs-friedenau@kommrum.de](mailto:kbs-friedenau@kommrum.de). Die Gruppe findet in Eigenregie und gegenseitiger Hilfestellung statt.

## Freitag | 18 Uhr | Musik- Rondell

Bitte anmelden unter [s.just@kommrum.de](mailto:s.just@kommrum.de). Im Raum muss eine FFP2-Maske getragen werden. Leitung: Sophie Just (Musikerin, Psychologin B.Sc.)



## Samstag 21.05.2022 | 14.30-15.30 Uhr & 15.30-16.30Uhr | Frauen-Kaffeeklatsch

Bitte zur ersten oder zweiten Zeit anmelden: Tel: 030.850 787 29 (AB) oder per Mail an: [kbs-friedenau@kommrum.de](mailto:kbs-friedenau@kommrum.de), Claudia Legner



## Fachtag Donnerstag 12. Mai von 14-17 Uhr

Betrifft die Kürzungen in den Kontakt- und Beratungsstellen. Mit Podiumsdiskussion und diversen Vorträgen. Wir sind live dabei per Videoübertragung in unserem Café! Dazu reichen wir deftige Mitternachtssuppe gratis. **Sei dabei!**

## Kreative VerSchreibung erbaulicher Worte

Die virtuelle Schreibwerkstatt auf unserer Homepage [www.kommrum.de](http://www.kommrum.de).

Was machst du so in diesen sonderbaren Zeiten? Schreib es auf! Ich sammle deine Geschichten und Gedanken. Schick sie mir per Mail an [h.pahl@kommrum.de](mailto:h.pahl@kommrum.de) oder per Post an Heidrun Pahl im KommRum. Lass dich gern inspirieren von den monatlich wechselnden Schreibübungen. **Schreiben wirkt!**

**19. Übung Kreatives Schreiben: "Hundstage"**  
*Was haben Jack London, Leonie Swann und Anna Sewell gemeinsam? Tierische Hauptfiguren! Sowohl „Ruf der Wildnis“, als auch „Glenn-kill“ und „Black Beauty“ avancierten zu angesehenen Weltbestsellern. Tu es ihnen gleich und schreibe eine Kurzgeschichte aus der Perspektive eines Tiers. Wage es und verwandele Dich ruhig auch einmal in ein Schwein, eine Schlange oder ein Faultier. Du wirst Dich wundern, wie viel Spaß diese Übung macht!*