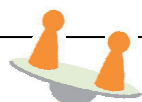


## AUSSTELLUNG

06. Oktober 2020 & November 2020 |  
Ausstellung Bruno Lupo „Aktstudien“



Bruno Lupo zeigt seine mit leichtem Strich hingeworfenen Aktstudien.



### Hilfe für Angehörige

#### von Menschen mit einer psychischen Erkrankung

Die Angehörigengruppe findet nach dem Lockdown wieder im KommRum statt donnerstags um 18.30 Uhr. Bitte melden Sie sich dafür an.

Für Einzelberatungen vereinbaren Sie bitte einen Termin unter 030.850 787 29 oder per eMail: [h.pahl@kommrum.de](mailto:h.pahl@kommrum.de). Beratungen finden jederzeit vor Ort oder auch telefonisch oder per Videochat statt. Heidrun Pahl



### KommRum e.V.

Schnackenburgstr. 4, 12159 Berlin-Friedenau  
Tel: 030 – 850 787 29 (Di-Sa von 14-15 Uhr ist das Telefon persönlich besetzt, ansonsten bitte auf den AB sprechen)

## Aktuell bieten wir auch an

(Änderung gilt vorläufig bis Ende November)

- **Café & Treffpunkt** mittwochs 16-18 Uhr, donnerstags & freitags 14-16 Uhr (bitte anmelden, die Teilnahme ist auf **5 Personen** begrenzt, es gelten die üblichen Hygieneregeln) Bei schönem Wetter im Hof.
- **telefonische Bereitschaft** Di-Sa 14-15 Uhr (Anmeldungen, Gesprächsvereinbarungen, Anfragen etc.) Tel: 030.850 787 29
- persönliche **Einzelgespräche** nach Vereinbarung, auch als "Walk & Talk"-Version, per Telefon oder Video möglich.
- E-Mail/Anmeldung/Anfragen unter: [kbs-friedenau@kommrum.de](mailto:kbs-friedenau@kommrum.de)

Im KommRum gelten die üblichen **Hygienebestimmungen**: Anmeldung wegen begrenzter Platzkapazitäten, Kontaktdaten hinterlassen, Händedesinfektion, Abstand halten von mindestens 1,5 m, Mundschutz oder Schutzvisier tragen.

Trotz dieser erschwerten Bedingungen freuen wir uns darauf Euch wieder zu begrüßen!

### Die Fahrradwerkstatt

Herr Wimmer ist leidenschaftlicher Fahrradbastler. Materialkosten fallen gegebenenfalls an und tatkräftige Unterstützung bei der Reparatur ist erwünscht.

**Mo, Di & Do 09-15 Uhr,  
Mi & Fr 13-19 Uhr**  
Bitte anmelden:  
Stefan Wimmer  
(Tel. 0173 65 90 102)



KommRum e.V.

psychosoziales  
Kommunikationszentrum  
Berlin

Unser Angebot ist leider auch im November wegen Covid-19 noch eingeschränkt.

## Sonderprogramm

Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle und Café KommRum Friedenau

Dieser Flyer informiert Sie über unser aktuelles Sonderprogramm. Ausführliche und immer aktuelle Informationen finden Sie auch auf unserer Homepage unter [www.kommrum.de](http://www.kommrum.de). Dort gibt es auch einen kleinen **Film** zu sehen: **KommRum kickt Corona!**



## DIENSTAG

### Dienstag 14-tägig | 15.30-18 Uhr | International Cooking

Hier wird gemeinsam gekocht und geschlemmt, quer durch die Spezialitäten der Herkunftsländer der Teilnehmenden. Die nächsten Termine finden erst wieder nach dem Lockdown statt.

Nadine Al-Hasaki

### Alternativveranstaltung zum Aikido:

#### Entspannungs- und Wahrnehmungsübungen | Teil 1: 15:15-16 Uhr & Teil 2: 16:30-17:15 Uhr

Teilnehmen dürfen wegen der Raumbegrenzung bis zu 3 Personen (+ Anleiter). Die Teilnehmer\_innen, liegen in der Regel auf Decken und werden durch geführte Entspannungs- und Traumreisen in einen sanften Entspannungszustand versetzt. Anmeldung: Leider sind im Moment alle Gruppenplätze belegt!

Leitung: Matthias Fernow

## MITTWOCH

### 16-17 Uhr & 17-18 Uhr | Café & Treffpunkt

Bitte anmelden unter Tel: 030.850 787 29 auf AB oder während der Telefonbereitschaft Di-Sa 14-15 Uhr oder [kbs-friedenau@kommrum.de](mailto:kbs-friedenau@kommrum.de). Die Teilnahme ist im Café auf **5 Personen pro Stunde** begrenzt, es gibt Bedienung an den Tischen.

### 18-19:30 Uhr | English Conversation

Do you want to refresh or practice your English conversation skills? Then you are more than welcome to join the "English Tea Time"-group. Anmeldung erforderlich über Tel. 030.850 787 29 (AB) oder [kbs-friedenau@kommrum.de](mailto:kbs-friedenau@kommrum.de).

Zeitraum: 06. Jan. bis 10. März. 2021

Kontakt: Gülru Horozoğlu

### 16-18 Uhr | Café & Treffpunkt

Bitte anmelden unter Tel: 030.850 787 29 auf AB oder während der Telefonbereitschaft Di-Sa 14-15 Uhr.

### 18-20 Uhr | Spielegruppe

Anmeldung: Die Teilnahme ist begrenzt und nur nach Voranmeldung möglich unter Tel. 030-85078729 oder per mail an:

[f.schubert@kommrum.de](mailto:f.schubert@kommrum.de), Friederike Schubert

## DONNERSTAG

### 17-19 Uhr | Probleme im Kontext

Leider sind im Moment alle Gruppenplätze belegt!

Leitung: Johann Herfort

### 14-16 Uhr | Café & Treffpunkt Der Suppenkasper kommt um 14 Uhr vorbei!



Bitte anmelden unter Tel:

030.850 787 29 auf AB oder während der Telefonbereitschaft Di-Sa 14-15 Uhr.

14.01. Tomaten - Paprika - Süsskartoffel - Suppe mit Gemüsechips und Basilikum

21.01. Bohnencremesuppe mit karamellisierten Tomaten

28.01. Champignoncremesuppe mit Knoblauchcroûtons

### 16-18 Uhr | Lesezirkel

Gemeinsam wollen wir selbst ausgewählte Texte lesen, diese sollten nicht viel länger als eine DIN A4 Seite und sprachlich gut zugänglich sein. Bitte anmelden unter: Tel: 030.850 787 29 (AB) oder E-Mail: [kbs-friedenau@kommrum.de](mailto:kbs-friedenau@kommrum.de).

Zeitraum: 14. Jan. bis 11. März. 2021

Kontakt: Gülru Horozoğlu

### 18-19 Uhr | Türkische Gesprächsgruppe

Sprache öffnet viele Türen und schafft eine wertvolle Verbindung zur eigenen Kultur. Wir reden gemeinsam auf türkisch über alles und nichts, von der Kultur zur Geschichte - mit Begleitung vom schwarzen Tee.

Bitte melden Sie sich entweder telefonisch unter 030.850 787 29 (AB) oder per E-Mail: [kbs-friedenau@kommrum.de](mailto:kbs-friedenau@kommrum.de) an. Die Teilnahme ist auf 5 Personen begrenzt. Zeitraum: 21. Jan. bis 11. März 2021. Kontakt: Gülru Horozoğlu

### Donnerstag | 16.30-19.30 Uhr | Gestalten mit Ton

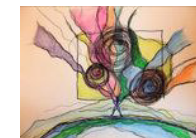
Es kann wieder getöpft werden! Arbeitsmaterial und ein Brennofen sind vorhanden. Materialkosten: 1,50 Euro pro Termin. Wegen der Platzbeschränkung starten wir allerdings nur mit **7 Teilnehmern**. Bitte wie üblich anmelden: Tel. 030.850 787 29 (AB) oder Email: [kbs-friedenau@kommrum.de](mailto:kbs-friedenau@kommrum.de), Jacob Friedländer

## FREITAG

### 14-16 Uhr | Café & Treffpunkt

Bitte anmelden unter Tel: 030.850 787 29 auf AB oder während der Telefonbereitschaft Di-Sa 14-15 Uhr.

### 16-17.30 Uhr | Kreatives, transformatives Zeichnen



Eine innovative Zeichenmethode, die sanft deine Themen transformiert und dabei auch entspannt und Spaß macht. Die Grundmaterialien (Din A 3 Block, diverse schwarze Fineliner und Eddings) und verschiedene Farben zum Colorieren können mitgebracht werden, einen Grundstock haben wir auch vorrätig. Anmeldung unter Tel. 030-850 78729 oder per mail an: Heidrun Pahl, Email: [h.pahl@kommrum.de](mailto:h.pahl@kommrum.de)

Neue Termine 2021: 22. Jan., 05. & 19. Febr., 05. & 19. März (weitere folgen)

## SAMSTAG

### 16. Jan. | 15-16:30 Uhr | Frauenkaffeeklatsch

Der Frauenkaffeeklatsch findet 1x im Monat statt. Die Teilnahme ist auf 6 Frauen beschränkt. Es gibt eine Einladungsliste mit Postkartenverschickung und die Möglichkeit sich individuell anzumelden über Tel. 030.850 787 29 (AB) oder [kbs-friedenau@kommrum.de](mailto:kbs-friedenau@kommrum.de). Bitte Rückmeldungsbestätigung abwarten.

Kontakt: Claudia Legner